دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

فصلنامه علمی و تخصصی

جریان زندگی

شماره دهم

در این شماره خواهید خواند...

- شب یلدا
- دانشجویان بین الملل
- نقش فیزیوتراپی،کاردرمانی و گفتاردرمانی در سالمندان
- ۳۶ امین کنگره فیزیوتراپی
- پیام تبریک روز مادر
- پیام تبریک برای دانشجویان جدیدالورود
- پیام تبریک به سرکار خانم دکتر جوینی

شناسنامه

صاحب امتیاز: دانشکده علوم توانبخشی
مدیر مسئول مجله: دکتر سهیلا عباسی
سر دبیر: نازنین بیجاری
گرافیست و صفحه آرا: امیرحسین فتحی
ویراستار: محمدحسین احمدی

با سپاس فروان از جناب اقای دکتر امیر شیانی سرپرست دانشکده توانبخشی و مدیرگروه گفتاردرمانی، سرکار خانم دکتر سیاحی عضو هیئت علمی، سرکار خانم دکتر عباسی معاون آموزشی دانشکده و عضو هیئت علمی گروه فیزیوتراپی، جناب آقای دکتر شمسی مدیر گروه فیزیوتراپی، دکتر لیبا رضایی مدیرگروه کاردرمانی، دکتر قدسیه جوینی مدیر فرهنگی و عضو هیئت علمی کاردرمانی و نیز سایر عزیزانی که در راه اندازی و انتشار این فصلنامه همکاری و پشتیبانی نمودند

فهرست

سخن سردبیر ۱

تبریک شب یلدا ۲

دانشجویان بین الملل ۳

کافه پژوهش ۴

فیزیوتراپی در سالمندان ۵

گفتاردرمانی و کاردرمانی در سالمندان ۷

تبریک ها ۸

سخن سردبیر

با سلام و احترام

شماره پیش‌رو حاصل تلاش جمعی از دانشجویانی است که باور دارند دانشگاه تنها محل آموزش نیست، بلکه بستر شکل‌گیری اندیشه، گفتگو و رشد فردی است. در این شماره کوشیده‌ایم مجموعه‌ای از مطالب علمی، تحلیلی و نگاه‌های نوین دانشجویان و اساتید را گردآوری کنیم؛ مطالبی که نه‌تنها بازتاب‌دهنده دغدغه‌های امروز جامعه دانشگاهی است، بلکه چشم‌اندازی روشن‌تر برای فردا ترسیم می‌کند

هم‌زمان با انتشار این شماره، در تقویم ما روزی ثبت شده که یادآور یکی از عمیق‌ترین ارزش‌های انسانی است: روز مادر. فرصتی برای ادای احترام به زنانی که بنیان‌گذار عشق، صبوری و الهام‌بخش حرکت ما در مسیرهای دشوار زندگی‌اند. در جامعه دانشگاهی نیز نقش مادران، چه در مقام اعضای هیئت علمی، چه کارکنان و چه مادرانی که پشت صحنه از ما حمایت می‌کنند، قابل اندازه‌گیری نیست. این شماره را به احترام و قدردانی از همه آنان تقدیم می‌کنیم.

امید است آن‌چه در این مجله می‌خوانید، پلی باشد میان دانش، تجربه و انگیزه؛ و راهی برای تقویت فرهنگ گفتگو، تفکر انتقادی و حرکت رو به جلو در دانشکده

نازنین بیجاری، سردبیر

نازنین بیجاری | دانشجو گفتاردرمانی ترم پنج



شب یلدا؛ میراثی از روشنایی، پیوند و پایداری فرهنگی

شب یلدا، بلندترین شب سال و آغاز زمستان، یکی از کهن‌ترین آیین‌های ایرانی است که طی سده‌ها نه‌تنها فراموش نشده، بلکه به‌عنوان نمادی از همبستگی، نور و امید در فرهنگ ایرانی جایگاه ویژه‌ای یافته است. این آیین، ترکیبی از اسطوره، طبیعت و زیست‌جهان اجتماعی ماست؛ جایی که گذر از تاریکی به روشنایی به یک مراسم جمعی و فرهنگی تبدیل می‌شود

پیشینه تاریخی

ریشه‌های یلدا را در سنت‌های ایران باستان و نیز باورهای طبیعی‌محور می‌یابیم؛ زمانی که طولانی شدن شب و بازگشت تدریجی خورشید، نشانه‌ای از پیروزی روشنایی بر تاریکی دانسته می‌شد. در فرهنگ ایرانی، خورشید همواره نماد زندگی، گرما و پایداری بوده و یلدا مجالی برای گرامی‌داشت این پیروزی نمادین است. نام «یلدا» که از زبان سریانی وارد فارسی شده، به معنای «ولادت» است؛ اشاره‌ای به تولد دوباره نور

آیین‌ها و رسوم

شب یلدا در سنت ایرانی با گردهمایی‌های خانوادگی همراه است. خانواده‌ها کنار هم می‌نشینند، آجیل و میوه‌های زمستانی مانند هندوانه و انار می‌خورند و شعر حافظ می‌خوانند. هندوانه به‌عنوان نمادی از گرما و انار به‌عنوان نشانه‌ای از برکت و تازگی در این شب جایگاهی نمادین دارد. حافظ‌خوانی نیز پلی است میان نسل‌ها؛ فرصتی برای گفت‌وگو، یادآوری ارزش‌های مشترک و بازخوانی خرد جمعی در قالب شعر

یلدا در جامعه امروز

اگرچه شکل زندگی مدرن تغییر کرده، اما یلدا همچنان از قوی‌ترین پیوندهای فرهنگی میان ایرانیان است؛ چه در خانه‌های سنتی، چه در خوابگاه‌ها و چه در جمع‌های کوچک دوستانه. این آیین در محیط‌های دانشگاهی نیز فرصتی برای تقویت هویت فرهنگی، همدلی و کاهش فاصله‌های اجتماعی است؛ شب‌هایی که دانشجویان فارغ از دغدغه‌ها، دور هم می‌نشینند تا لحظاتی از گرمای انسانی را تجربه کنند

معنای نمادین یلدا

شب یلدا تنها یک آیین تقویمی نیست، بلکه یادآور یک حقیقت فلسفی است: تاریکی هرچقدر طولانی باشد، پایان می‌یابد و روشنایی بازمی‌گردد. در روزگاری پرشتاب و گاه دشوار، یلدا نشانی است از امید، استقامت و گذرپذیری سختی‌ها. برای جامعه دانشگاهی نیز این پیام معنایی عمیق دارد: هر مسیر علمی گاه با چالش‌ها همراه است، اما ادامه‌دادن و ماندن در مسیر، نور دانش را روشن‌تر می‌کند

جمع‌بندی

یلدا آیینی است که هم گذشته را زنده نگه می‌دارد و هم معنایی تازه به امروز می‌بخشد. بزرگداشت این شب در محیط دانشگاهی نه فقط ادای دین به فرهنگ ایرانی است، بلکه فرصتی برای تقویت همبستگی، گفتگو و بازآفرینی حس روشنایی در دل زمستان است

دانشجویان بین الملل

Cultural Challenges and Opportunities in Studying Abroad

By: Maylit Shiremynn Binarao

Studying abroad can be challenging as well as an exciting experience, and I can say it's not for the faint of heart. This opportunity forced me to leave my comfort zone, which included my home, family and friends. I kept an open mind so I could overcome challenges like language barriers, navigating a new culture and homesickness. I also allowed myself to experience the excitement that came from the adventure of exploring a new country, trying out new cuisines, making new friends and developing valuable life skills like independence.

I've been studying in Iran for about three semesters now and so far, it has been a transformative experience for me. This opportunity made me see Iran in a different light after my exposure to some of the places I have visited which exhibited the history of Persian culture through arts, literature and of course the Persian cuisine. Iran is indeed a wonderful country with beautiful hospitable people. I find Farsi language as poetic and romantic; however, I find Persian writing and reading challenging since the alphabets and the grammar rules are totally different from English, my second language. Tagalog is our national language and I also speak Bisaya, the language I was raised with. For me, being able to at least speak the language of the country you are in shows your willingness to adapt in your current environment. Knowing how to understand and speak Farsi significantly improved my experience as I am able to communicate with the locals and making new friends seems effortless.

Homesickness cannot be avoided and it can really demotivate you to pursue your goals if you let it. One thing that made me overcome my homesickness is my ability to cook. Whenever I miss home, I would cook a Filipino dish that I crave and call someone from home. Since I like cooking, I have also tried to learn some Persian dishes like Khoresh Gheimeh and Persian Rice style of cooking with Tah-dig. Persian cuisine is diverse, flavorful and aromatic that can please the palate
of any race and age.

In my case, studying abroad is a great opportunity for self-development and improvement which I consider essential in my personal growth.



دانشکده علوم توانبخشی - دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مریم میرزایی | کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی

کافه پژوهش

به بهانه ۳۶ مین کنگره ملی فیزیوتراپی

اگر پژوهشگر یا دانشجوی رشته‌های توانبخشی هستید، حتماً نام کنگره ملی فیزیوتراپی به گوشتان خورده است. در آستانه این رویداد مهم، شاید این سؤال برایتان پیش آمده باشد که: مقاله من کجا باید منتشر شود؟ کنفرانس یا ژورنال؟ این سؤال، کلیدی‌ترین گام در مسیر موفقیت علمی شماست. شناخت دقیق تفاوت‌های این دو نوع مقاله، به شما کمک می‌کند تا تصمیم درست را بگیرید و کار پژوهشی خود را به بهترین شکل ممکن ارائه دهیددر ادامه، این تفاوت‌ها را با تمرکز بر رشته‌های توانبخشی به صورت جامع بررسی می‌کنیم

هدف و مخاطب

مقالات کنفرانسی: با ارائه این نوع مقالات، امکان بحث و تبادل اطلاعات با متخصصان حاضر در کنفرانس فراهم است. هدف اصلی، اشتراک‌گذاری سریع ایده‌های اولیه و نتایج مقدماتی یک تحقیق است. مثلاً، یک فیزیوتراپیست برای دریافت بازخورد سریع در مورد نتایج اولیه یک مطالعه پایلوت در مورد اثربخشی یک روش درمانی جدید کمردرد، و یا معرفی یک مورد بالینی جالب آن را در قالب پوستر در کنفرانس ارائه می‌دهد. همانطور که اشاره شد، مخاطب شما متخصصانی هستند که در آن لحظه و در آن مکان حضور دارند و کنفرانس‌ها به پژوهشگران اجازه می‌دهند تا یافته‌های خود را به سرعت به اطلاع سایرین برسانند و از این طریق، همکاری‌های جدید شکل بگیرد.ارائه این نوع مقالات برای دانشجویان فرصتی است تا بر ترس از قضاوت شدن توسط اساتید و متخصصان و اضطراب صحبت در جمع غلبه نمایند

مقالات ژورنالی: این مقالات به منزله ثبت یک سند رسمی و دائمی در تاریخ علم هستند. هدف، انتشار نهایی و کامل یک پژوهش است تا به دانش جهانی افزوده شود. به همین دلیل، یک مقاله ژورنالی با جزئیات کامل و دقیق، برای دسترسی تمام افراد بالینی هم رشته، اساتید و دانشجویان در سراسر دنیا منتشر می‌شود

فرآیند داوری و پذیرش

مقالات کنفرانسی فرآیند داوری سریع است. داوران بررسی می‌کنند که آیا مقاله شما برای ارائه در کنگره مناسب است یا خیر. زمان داوری معمولاً کوتاه است تا نتایج جدید هرچه سریع‌تر به دست مخاطبان برسدمقالات ژورنالی: اینجا با یک امتحان بسیار سخت طرف هستید! داوری همتا توسط چند داور به صورت ناشناس انجام می‌شود که کار شما را با ذره‌بین بررسی می‌کنند. این فرآیند ممکن است ماه‌ها یا حتی بیشتر طول بکشد و اغلب نیاز به اصلاحات جدی دارد. در نهایت، اگر از فیلترهای سخت‌گیرانه عبور کنید، مقاله شما پذیرفته می‌شود

حجم و محتوا

مقالات کنفرانسی: مقالات کنفرانسی کوتاه و فشرده هستند (اغلب به شکل چکیده). شما فقط باید مهم‌ترین بخش‌های پژوهش خود را برجسته کنید و از ذکر جزئیات فنی و تحلیل‌های عمیق خودداری می‌شود. بنابراین اغلب چکیده کار پژوهشی، در قالب سخنرانی یا پوستر در پنل همایش ارائه می‌شوند

مقالات ژورنالی: اینجا دیگر محدودیتی در حجم ندارید البته قبل از سابمیت میبایست دستورالعمل راهنمای نویسندگان ژورنال انتخابی را به دقت مطالعه نموده مقاله ژورنالی باید جامع و کامل باشد و تمام جزئیات از متود ها و متریال ها گرفته تا تحلیل داده‌ها و بحث و نتیجه‌گیری‌را شامل شود. این جامعیت به دیگران اجازه می‌دهد تا کار شما را دقیقاً تکرار کنندبه طور خلاصه، این مقالات، خروجی یک کار پژوهشی کامل، دقیق و با داوری سخت‌گیرانه است

اعتبار و انتشار

مقالات کنفرانسی: اگرچه مقالات کنفرانسی اعتبار کمتری نسبت به مقالات ژورنالی دارند، اما می‌توانند رزومه شما را پربارتر کنند. مقالات کنفرانسی به عنوان یک گام اولیه در مسیر پژوهش شما محسوب می‌شوند. انتشار آن‌ها در مجموعه مقالات کنفرانس به شما فرصت دیده شدن در کنفرانس های مختلف و شبکه‌سازی با همکاران متخصص را می‌دهد

مقالات ژورنالی: اینجاست که اعتبار واقعی به دست می‌آید! انتشار در یک ژورنال معتبر با ضریب تأثیر بالا، به رزومه علمی شما وزن می‌دهد و نشان‌دهنده کیفیت و دقت بالای پژوهش شماست. انتشار در ژورنال‌های معتبر با ضریب تأثیر بالا، نشان‌دهنده کیفیت و دقت بالای پژوهش و روش‌شناسی علمی معتبر است. این مقالات شامل تمام جزئیات مورد نیاز برای تکرار پژوهش توسط دیگران هستند و در نهایت انتشار در پایگاه‌های داده‌ای معتبر مانند پاب مد دسترسی گسترده‌تری را برای فیزیوتراپیست‌ها در سراسر جهان فراهم می‌کند

کدام مسیر را انتخاب کنیم؟

بسیاری از پژوهشگران موفق در رشته‌های توانبخشی، هر دو مسیر را طی می‌کنند: ابتدا یافته‌های اولیه را در کنگره‌ها ارائه می‌دهند تا بازخورد بگیرند و سپس با تکمیل و تصحیح پژوهش خود، آن را برای انتشار به یک ژورنال معتبر می‌فرستند. این استراتژی، بهترین راه برای حداکثر کردن تأثیر کار شماست

References

Busse, C. and August, E., 2021. How to write and publish a research paper for a peer-reviewed journal. Journal of Cancer Education, 5)36), pp.913-909.

Dixon, N., 2001. Writing for publication–a guide for new authors. International journal for quality in health care, 5)13), pp.421-417.

Ecarnot, F., Seronde, M. F., Chopard, R., Schiele, F., & Meneveau, N. J. E. G. M. (2015). Writing a scientific article: A step-by-step guide for beginners. European Geriatric Medicine, 579-573 ,(6)6.

iranpta
دبیرخانه:تهران،صندوق پستی:۱۹۱-۱۴۵۱۵ تلفن:۴۴۲۹۷ ptaanjoman@gmail.com

دکتر سهیلا عباسی | عضو هئیت علمی گروه فیزیوتراپی

فیزیوتراپی در سالمندان



افزایش امید به زندگی و رشد جمعیت سالمندان، نیاز به خدمات توانبخشی و مراقبتی تخصصی را بیش از گذشته برجسته کرده است. فیزیوتراپی، به‌عنوان یکی از ارکان مهم توانبخشی، نقش اساسی در حفظ استقلال عملکردی، پیشگیری از ناتوانی و بهبود کیفیت زندگی سالمندان ایفا می‌کند. هدف فیزیوتراپی سالمندان تنها درمان درد نیست؛ بلکه ایجاد حداکثر توان عملکردی در حضور بیماری‌های مزمن و تغییرات وابسته به سن است

تغییرات وابسته به سن

فرآیند طبیعی پیری با مجموعه‌ای از تغییرات ساختاری و عملکردی همراه است که مستقیماً بر استقلال و عملکرد حرکتی اثر می‌گذارد:

کاهش توده و قدرت عضلانی (سارکوپنیا)
کاهش انعطاف‌پذیری و دامنه حرکتی مفاصل
کاهش تراکم استخوان (استئوپنی و استئوپروز)
کاهش سرعت واکنش و تعادل
تغییرات قلبی–ریوی و کاهش استقامت
این تغییرات احتمال زمین‌خوردگی، وابستگی به دیگران و کاهش کیفیت زندگی را افزایش می‌دهد؛ بنابراین مداخلات فیزیوتراپی نقش مهمی در کنترل اثرات این روند طبیعی دارند

اختلالات شایع در سالمندان که نیازمند فیزیوتراپی هستند

آرتروز زانو و ستون فقرات
کمردرد و گردن‌درد مزمن
سکته مغزی و اختلالات نورولوژیک
پارکینسون
اختلالات تعادل و سرگیجه
پوکی استخوان
بی‌اختیاری ادرار و اختلالات کف لگن
ضعف عمومی و کاهش تحرک ناشی از بستری طولانی
فیزیوتراپیست با ارزیابی دقیق و طراحی برنامه فردمحور، برای هر یک از این اختلالات برنامه درمانی متناسب ارائه می‌دهد

مداخلات فیزیوتراپی در سالمندان

تمرین‌درمانی مهم‌ترین رکن درمان سالمندان است و شامل:

تمرینات تقویتی جهت مقابله با سارکوپنیا
تمرینات تعادلی جهت پیشگیری از زمین‌خوردگی
تمرینات کششی و انعطاف‌پذیری
تمارین هوازی کم‌شدت مثل پیاده‌روی، دوچرخه ثابت یا آب‌درمانی
تمرینات عملکردی: برخاستن از صندلی، بالا رفتن از پله، حمل اشیاء
تحقیقات نشان داده‌اند که برنامه‌های تمرینی منظم می‌توانند تا ۳۰٪ قدرت عضلانی و تا ۴۰٪ تعادل را بهبود دهند

آموزش پیشگیری از سقوط

سقوط دومین علت شایع مرگ‌ومیر ناشی از حوادث در سالمندان است
مداخلات شامل
ارزیابی خطر سقوط
آموزش ایمنی در منزل
تمرینات تعادلی و واکنشی
توصیه‌های اصلاح کف‌پوش، نورپردازی و وسایل کمکی

تکنیک‌های دستی

برای کاهش درد، افزایش حرکت مفصل و بهبود کیفیت حرکت از تکنیک‌های موبیلیزیشن،ماساژ درمانی، کشش‌های تخصصی،استفاده می‌شود

الکتروتراپی و روش‌های کمکی

در شرایط خاص مانند درد مزمن:
TENS
اولتراسوند
لیزر کم‌توان
سرما و گرما درمانی

توانبخشی شناختی-حرکتی

در سالمندانی که مشکلات شناختی دارند (مانند دمانس خفیف)، استفاده همزمان از تمرینات ذهنی و حرکتی باعث افزایش توجه، سرعت پردازش و عملکرد حرکتی می‌شود

فیزیوتراپی تنفسی

برای سالمندانی با بیماری های COPD، آسم مزمن یا یا پس از بستری های طولانی: تکنیک تخلیه ترشحات تقویت عضلات تنفسی،بهبود ظرفیت ریوی، تمرینات تنفسی

نقش فیزیوتراپی در ارتقای استقلال و بهبود کیفیت زندگی

فیزیوتراپی می‌تواند:

وابستگی به عصا یا واکر را کاهش دهد،سرعت راه‌رفتن را افزایش دهد،دردهای مزمن را کنترل کند،نرخ بستری مجدد را کاهش دهد،سطح فعالیت بدنی و مشارکت اجتماعی را بالا ببرد

نتیجه نهایی: یک سالمند فعال، مستقل و باکیفیت زندگی بالاتر

چالش‌های فیزیوتراپی در سالمندان

وجود چند بیماری زمینه‌ای،مصرف داروهای متعدد،ترس از فعالیت بدنی،کاهش انگیزه،محدودیت‌های شناختی یا شنوایی

فیزیوتراپیست باید برنامه‌ای آرام، مرحله‌ای و انگیزشی طراحی کند

جمع‌بندی

فیزیوتراپی در سالمندان نه‌تنها روشی برای کنترل درد و درمان مشکلات اسکلتی-عضلانی است، بلکه ابزاری قدرتمند برای حفظ استقلال، افزایش طول عمر فعال و ارتقای کیفیت زندگی محسوب می‌شود. با توجه به رشد جمعیت سالمندان، توسعه خدمات تخصصی فیزیوتراپی سالمندان در سیستم‌های سلامت کشور ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است



حمید رستمی | دانشجوی کاردرمانی ترم سه
امیرحسین فتحی | دانشجو گفتاردرمانی ترم پنج



نقش گفتاردرمانی و کاردرمانی در ارتقای کیفیت زندگی سالمندان

نقش گفتاردرمانی در سالمندان

گفتاردرمانی در سالمندان عمدتاً بر سه محور تمرکز دارد:

بازتوانی گفتار و زبان

پس از سکته مغزی، آسیب مغزی یا بیماری‌های نورودژنراتیو مانند آلزایمر، سالمندان ممکن است دچار آفازی (اختلال زبان)، دیزآرتری (اختلال تلفظ) یا مشکلات شناختی-زبانی شوند
گفتاردرمانگر با تمرین‌های زبانی، تلفظی و شناختی، توانایی ارتباط کلامی فرد را بهبود می‌دهد

درمان مشکلات بلع

دیس‌فاژی (اختلال بلع) در سالمندان بسیار شایع است و می‌تواند منجر به خفگی، سوءتغذیه یا آسپیراسیون شود
گفتاردرمانی با تمرین‌های تقویت عضلات دهان و حلق، اصلاح وضعیت، و آموزش تکنیک‌های ایمن بلع، به پیشگیری از عوارض خطرناک کمک می‌کند

بهبود مهارت‌های شناختی

در سالمندان مبتلا به افت حافظه، دمانس یا مشکلات توجه، گفتاردرمانگر با تمرین‌های شناختی کار می‌کند تا توانایی پردازش و مدیریت اطلاعات حفظ شود

نتیجه نقش گفتاردرمانی

بهبود مهارت ارتباطی، کاهش خطر خفگی و سوءتغذیه، تقویت تعامل اجتماعی و افزایش استقلال در فعالیت‌های روزمره

نقش کاردرمانی در سالمندان

کاردرمانی حوزه‌ای گسترده‌تر است و به عملکرد روزمره، استقلال و سازگاری محیطی سالمند می‌پردازد
کاربردهای اصلی کاردرمانی شامل:

توانمندسازی در فعالیت‌های روزمره

کاردرمانگر مهارت‌های ضروری مانند غذا خوردن، لباس پوشیدن، حمام کردن، راه‌رفتن در محیط خانه، و استفاده از وسایل کمکی (عصا) را آموزش و بهینه می‌کند

توانبخشی پس از سکته و آسیب‌ها

با تمرین‌های حرکتی و عملکردی، قدرت و هماهنگی اندام‌ها به‌ویژه در مشکلات حرکتی سالمندان بازیابی می‌شود. آموزش «جبران‌سازی» برای افرادی که عملکرد ازدست رفته را نمی‌توانند بازیابی کنند

اصلاح محیط و پیشگیری از سقوط

ارزیابی خانه سالمند و ایجاد تغییرات مانند حذف موانع، نصب دستگیره‌ها، اصلاح نور، یا انتخاب کفش و وسایل مناسب.آموزش تعادل، تمرین‌های استقامتی و منع کشیدگی و آسیب

تقویت عملکرد شناختی و اجتماعی

فعالیت‌های شناختی، مهارت‌های دستی، هنردرمانی و تقویت مشارکت اجتماعی مدیریت استرس و افسردگی با فعالیت‌های هدفمند

نتیجه

افزایش استقلال، کاهش خطر سقوط و آسیب‌ها، بهبود کیفیت زندگی، و حفظ مشارکت اجتماعی سالمند

پیام تبریک انتصاب به سمت مدیر پژوهشی

سرکار خانم دکتر جوینی با سلام و احترام،انتصاب شایسته جناب‌عالی به سمت مدیر پژوهشی را صمیمانه تبریک عرض می‌نماییم. بی‌تردید این انتخاب، نشان‌دهنده شایستگی‌های علمی، توانمندی مدیریتی و تجارب ارزشمند شما در حوزه پژوهش و توسعه علمی است. امید است با حضور مؤثر و نگاه راهبردی جناب‌عالی، شاهد ارتقای بیش از پیش فعالیت‌های پژوهشی، تقویت فضای علمی و رشد کیفی دستاوردهای تحقیقاتی باشیم. توفیق روزافزون و موفقیت‌های مستمر شما را در انجام این مسئولیت خطیر از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

پیام تبریک روز مادر

مادر عزیز،
روز مادر بهانه‌ای است برای پاسداشت جایگاهی که با عشق بی‌قید و شرط، صبوری بی‌پایان و ایثار خاموش معنا یافته است. تو آغاز امن همه مسیرها، تکیه‌گاه روزهای سخت و آرامش نهفته در تمام لحظه‌های زندگی هستی. واژه‌ها هرچقدر هم دقیق و زیبا انتخاب شوند، توان توصیف عمق مهر و بزرگی حضورت را ندارند. در سایه نگاه مهربان تو، زندگی معنا می‌گیرد و انسان بودن شکوهی دیگر می‌یابد. این روز فرخنده را با نهایت احترام و سپاس تبریک می‌گوییم و برایت تندرستی، آرامش ماندگار و لبخندی همیشگی آرزو داریم.

پیام تبریک به دانشجویان جدیدالورود

دانشجویان گرامی،
ورود شما به دانشگاه، آغاز فصل تازه‌ای از زندگی علمی و فردی‌تان است؛ مسیری که با تلاش، مسئولیت‌پذیری و تفکر عمیق معنا پیدا می‌کند. دانشگاه تنها محل آموزش دروس تخصصی نیست، بلکه فضایی برای پرورش اندیشه، گسترش نگاه انتقادی و شکل‌دادن به هویت حرفه‌ای شماست. در این مسیر با چالش‌ها، تجربه‌های نو و فرصت‌های ارزشمند روبه‌رو خواهید شد. هر گام که با پشتکار و هدفمندی بردارید، شما را به آینده‌ای روشن‌تر و جایگاهی شایسته‌تر نزدیک می‌کند. امیدواریم دوران دانشجویی‌تان سرشار از یادگیری مؤثر، رشد شخصی، و دستاوردهای علمی ماندگار باشد. برای شما آرزوی موفقیت، پیشرفت مستمر و رضایت از مسیری که انتخاب کرده‌اید داریم.