

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس :	کینزیولوژی و بیومکانیک ۲	مخاطبان: دانشجویان فیزیوتراپی
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد)	۲	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: ها : یکشنبه ها ۱۰-۱۲
زمان ارائه درس: سه شنبه ها ۱۰-۱۲	نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵	مدرس: دکتر محمد باقر شمس
درس و پیش نیاز: تشریح اندام فوقانی		

هدف کلی درس :

آشنایی با بیومکانیک مفاصل و عضلات و چگونگی تعامل بین آنها در حرکات اندام بالایی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با بیومکانیک مفاصل شانه AC و SC
- ۲- آشنایی با بیومکانیک مفاصل شانه GH و ST
- 3- آشنایی با Scapulohumeral Rhythm
- ۴- آشنایی با عملکرد عضلات شانه
- ۵- آشنایی با بیومکانیک مفصل آرنج
- ۶- آشنایی با بیومکانیک مفصل آرنج ۲
- ۷- آشنایی با عملکرد عضلات آرنج
- ۸- آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ دست ۱
- ۹- آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ دست ۲
- ۱۰- آشنایی با عملکرد عضلات مچ دست
- ۱۱- آشنایی با بیومکانیک Hand ۱
- ۱۲- آشنایی با بیومکانیک Hand ۲
- ۱۳- آشنایی با عملکرد عضلات Hand ۱
- ۱۴- آشنایی با عملکرد عضلات Hand ۲

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

اهداف ویژه جلسه اول:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفاصل شانه AC و SC را بیان نماید.
- ۲- دانشجو بتواند استیو کینماتیک و ارترو کینماتیک این مفاصل را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه دوم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفاصل شانه GH و ST را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند استیو کینماتیک و ارترو کینماتیک این مفاصل را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه سوم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف Scapulohumeral Rhythm را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند ارتباط بین مفاصل کمپلکس شانه را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه چهارم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات شانه را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند نقش عضلات مختلف شانه را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه پنجم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفصل آرنج را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند مفاصل مختلف آرنج را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه ششم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفصل آرنج را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند استیو کینماتیک و ارترو کینماتیک مفاصل آرنج را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه هفتم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات آرنج را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند نقش عضلات مختلف آرنج را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه هشتم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفاصل مچ دست را بیان نماید.
- ۲- دانشجو بتواند حرکات مفاصل رادیوکارپال و میدکارپال را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه نهم:

- ۱- دانشجو بتواند استیو کینماتیک و ارترو کینماتیک مفاصل مچ دست را توضیح دهد.
- ۲- دانشجو بتواند سایر مفاصل کف دست را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه دهم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات مچ دست را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند نقش عضلات مختلف مچ دست را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک Hand را بیان نماید.
- ۲- دانشجو بتواند قوسهای کف دست را بیان کند.

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

- ۱- دانشجو بتواند استیو کینماتیک و ارترو کینماتیک مفاصل مختلف Hand را بیان نماید.
- ۲- دانشجو بتواند حرکات مختلف شست را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات خم کننده و راست کننده مچ و انگشتان را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات اداکتور و مچ و انگشتان را بیان نماید

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات شست را بیان نماید.
- ۲- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد سایر عضلات دست را بیان نماید.

منابع:

- ۱- Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation 3rd Edition
by Donald A. Neumann
- ۲- Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis Sixth Edition
by Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin

روش تدریس: سخنرانی (جلساتی هم بصورت مجازی انجام می گیرد).

وسایل آموزشی: اسلاید

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
			////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم	کتبی	۴۰	تا اذر ماه	
آزمون پایان ترم	کتبی	۶۰	بهمن ماه	

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

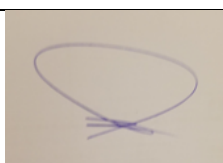
حضور منظم و به موقع در کلاس ها (غیبت بیش از ۳ جلسه = محرومیت از امتحان).

مطالعه منابع معرفی شده پیش از هر جلسه.

مشارکت فعال در بحث های کلاسی.

تحویل به موقع تکالیف.

رعایت احترام متقابل و فضای آموزشی.



نام و امضای مدیر گروه: دکتر شمسی

نام و امضای مدرس: دکتر شمسی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال: ۲۰ مهر ۱۴۰۴

تاریخ ارسال :

جدول زمانبندی درس کینزیولوژی ۲

روز و ساعت جلسه : سه شنبه ۱۰-۱۲

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۸	۱- آشنایی با بیومکانیک مفاصل شانه AC و SC	دکتر شمسی
۲	۱۴۰۴/۷/۱۵	آشنایی با بیومکانیک مفاصل شانه GH و ST	
۳	۱۴۰۴/۷/۲۲	آشنایی با Scapulohumeral Rhythm	
۴	۱۴۰۴/۷/۲۹	آشنایی با عملکرد عضلات شانه	
۵	۱۴۰۴/۸/۶	آشنایی با بیومکانیک مفصل آرنج ۱	
۶	۱۴۰۴/۸/۱۳	آشنایی با بیومکانیک مفصل آرنج ۲	
۷	۱۴۰۴/۸/۲۰	آشنایی با عملکرد عضلات آرنج	
۸	۱۴۰۳/۲/۲۷	آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ دست ۱	
۹	۱۴۰۴/۹/۴	آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ دست ۲	
۱۰	۱۴۰۴/۹/۱۱	آشنایی با عملکرد عضلات مچ دست ۲	
۱۱	۱۴۰۴/۹/۱۸	آشنایی با بیومکانیک ۱Hand	
۱۲	۱۴۰۴/۹/۲۵	آشنایی با بیومکانیک ۲Hand	
۱۳	۱۴۰۴/۱۰/۳	آشنایی با عملکرد عضلات ۱ Hand	
۱۴	۱۴۰۴/۱۰/۹	آشنایی با عملکرد عضلات ۲Hand	
۱۵	۱۴۰۴/۱۰/۱۶	رفع اشکال	