

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : در مانهای دستی دو (موبیلزاسیون)
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی
تعداد واحد:(یا سهم استاد از واحد) ۱ واحد عملی
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ۸-۱۰
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) شنبه ۱۴-۱۶ مدرس: دکتر سهیلا عباسی
درس و پیش نیاز: تشریح سر و گردن و تنه و اندام های بالایی و پایینی

هدف کلی درس:

آشنایی با اصول کلی موبیلزیشن مفاصل اندام ها (اندام های محیطی) و موارد کاربرد فیزیوتراپی آنها

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)
در شرح هر جلسه آمده است.

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: مروری بر انواع روش های درمان دستی و اصول بیومکانیکی مفاصل

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱- انواع روش های درمان های دستی را بداند.

۱-۲- اصول بیومکانیکی مفاصل حین حرکات را بداند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی و مقدمه ای بر موبیلزیشن مفاصل، باید ها و نباید ها

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۲-۱- موارد کاربرد تکنیک های موبیلزاسیون را بداند.

۲-۲- موارد احتیاط و عدم کاربرد تکنیک های موبیلزاسیون را بداند.

هدف کلی جلسه سوم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلزاسیون مفصل گلهومرال

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۳-۱- تکنیک های گلاید تحتانی مفصل گلهومرال را انجام دهد.

۳-۲- تکنیک های گلاید قدامی و خلفی مفصل گلهومرال را انجام دهد.

هدف کلی جلسه چهارم:

اهداف ویژه جلسه چهارم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل اسکاپولوتوراسیک، آکرومیوکلایکولار و استرنوکلایکولار

در پایان دانشجو قادر باشد

۴-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل اسکاپولوتوراسیک را انجام دهد.

۴-۲- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل آکرومیوکلایکولار و استرنوکلایکولار را انجام دهد.

هدف کلی جلسه پنجم: مروری بر انجام تکنیک های مفصل شانه

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۵-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مجموعه شانه را انجام دهد.

۵-۲- انواع موارد کاربرد این تکنیک ها را در اختلالات شانه بداند.

هدف کلی جلسه ششم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل آرنج

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۶-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل هومرواولنار را انجام دهد.

۶-۲- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل هومروادیال را انجام دهد.

هدف کلی جلسه هفتم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل مچ دست و دست

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۷-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل مچ دست را انجام دهد.

۷-۲- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل کارپال و متاکارپال را انجام دهد.

هدف کلی جلسه هشتم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل هیپ

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۸-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون گلاید قدامی و خلفی مفصل هیپ را انجام دهد.

۸-۲- تکنیک های موبیلیزاسیون دیسترکشن مفصل هیپ را انجام دهد.

هدف کلی جلسه نهم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل زانو

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۹-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل پتئوفمورال را انجام دهد.

۹-۲- انواع کاربرد های درمانی این تکنیک ها را بداند.

هدف کلی جلسه دهم: ادامه بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل زانو

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۰-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل تیبيوفمورال را انجام دهد.

۱۰-۲- انواع کاربرد های درمانی این تکنیک ها را بداند.

هدف کلی جلسه یازدهم: بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفاصل مچ پا و پا

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۱-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل مچ پا را انجام دهد.

۱۱-۲- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل ساب تالار را انجام دهد.

هدف کلی جلسه دوازدهم: ادامه بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون مفاصل مچ پا و پا

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۲-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون مفصل متاتارسال را انجام دهد.

۱۲-۲- انواع کاربرد های درمانی این تکنیک ها را بداند.

هدف کلی جلسه سیزدهم: جمع بندی و بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون اندام فوقانی

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۳-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون تمام مفاصل اندام فوقانی را انجام دهد.

۱۳-۲- انواع کاربرد های درمانی این تکنیک ها را بداند.

هدف کلی جلسه چهاردهم: جمع بندی و بکارگیری انواع تکنیک های موبیلیزاسیون اندام تحتانی

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۴-۱- تکنیک های موبیلیزاسیون تمام مفاصل اندام تحتانی را انجام دهد.

۱۴-۲- انواع کاربرد های درمانی این تکنیک ها را بداند.

منابع:

1. Maitland's peripheral manipulation, last edition.
2. Hertling D, Kessler RM. Management of common musculoskeletal disorders: physical therapy principles and methods. Lippincott Williams & Wilkins; 2006.

(ج) منابع برای مطالعه بیشتر:

آشنایی با سایت درمانهای دستی برای فیزیوتراپیستها بر اساس استانداردهای بین المللی

International federation of orthopaedic manipulative physical therapists
(IFOMPT)

روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (اورهد ، اسلاید و ویدئوپروژکتور) انجام میگیرد. همچنین تکنیک ها به صورت عملی آموزش داده می شوند سپس دانشجویان به تمرین و تکرار می پردازند. به منظور افزایش اثر بخشی آموزشی و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان، بخش پایانی هر جلسه به پرسش و پاسخ و انجام عملی تکنیک ها اختصاص داده میشود.

وسایل آموزشی :

-سالن سخنرانی (کلاس درس)
-وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (تخته وایت برد، اسلاید و ویدئوپروژکتور)

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون میان ترم	بصورت عملی با سوالات شفاهی	۳۵ درصد	تا پیش از پایان آذر ماه	
آزمون پایان ترم	بصورت عملی با سوالات شفاهی	۴۵ درصد		
حضور فعال در کلاس و کوئیز	پرسش و پاسخ	۲۰ درصد	تا پایان جلسات کلاس	

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حداقل نمره قبولی ۱۰
تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه
حضور فعال در کلاس و انجام تمرینات عملی

نام و امضای مدرس:	دکتر سهیلا عباسی	نام و امضای مدیر گروه:	دکتر
محمدباقر شمس		نام و امضای مسئول EDO دانشکده:	دکتر
فاطمه سیاحی			
تاریخ تحویل:	تاریخ ارسال:		
تاریخ ارسال			

جدول زمانبندی درس درمان های دستی دو (موبیلیزاسیون)

روز و ساعت جلسه : شنبه ۱۴-۱۶

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		مروری بر انواع روش های درمان دستی و اصول بیومکانیکی مفاصل	دکتر سهیلا عباسی
۲		آشنایی و مقدمه ای بر موبیلیزیشن مفاصل، باید ها و نباید ها	دکتر سهیلا عباسی
۳		تکنیک های موبیلیزیشن برای مجموعه شانه	دکتر سهیلا عباسی
۴		تکنیک های موبیلیزیشن برای مجموعه شانه	دکتر سهیلا عباسی
۵		جمع بندی شانه	دکتر سهیلا عباسی
۶		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل آرنج	دکتر سهیلا عباسی
۷		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل مچ دست و دست	دکتر سهیلا عباسی
۸		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۹		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل زانو	دکتر سهیلا عباسی
۱۰		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل زانو	دکتر سهیلا عباسی
۱۱		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل مچ پا و پا	دکتر سهیلا عباسی
۱۲		تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل مچ پا و پا	دکتر سهیلا عباسی
۱۳		مروری بر تکنیک های اندام فوقانی و رفع اشکال	دکتر سهیلا عباسی
۱۴		مروری بر تکنیک های اندام تحتانی و رفع اشکال	دکتر سهیلا عباسی