

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

| | |
|--|---|
| عنوان درس : کینزیولوژی و بیومکانیک ۳ | مخاطبان: دانشجویان کاردرمانی |
| تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ | ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۱۲-۱۰ |
| زمان ارائه درس: چهارشنبه ۸-۱۰ نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵ | مدرس: دکتر محمد باقر شمس |
| درس و پیش نیاز: تشریح اندام تحتانی | |

هدف کلی درس :

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۱
- ۲- آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۲
- ۳- آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۳
- ۴- آشنایی با عملکرد عضلات ران
- ۵- آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۱
- ۶- آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۲
- ۷- آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۳
- ۸- آشنایی با عملکرد عضلات زانو
- ۹- آشنایی با بیومکانیک مچ و پنجه پا ۱
- ۱۰- آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ و پنجه پا ۲
- ۱۱- آشنایی با عملکرد عضلات مچ و پنجه پا
- ۱۲- آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۱
- ۱۳- آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۲
- ۱۴- آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۳

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۱
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- نارسایی های ساختاری مفصل ران را توضیح دهد.
- ۲- استیوکینماتیک مفصل را بیان کند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۲
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- ارتروکینماتیک مفصل ران را بیان نماید.
- ۲- تفاوت کینماتیک فمور بر پلوئیس و پلوئیس بر فمور را بیان کند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۳
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- ریتم لومپلوئیک را بیان نماید.
- ۲- رابطه حرکات مفصل با چرخش لگن و قوس کمر را بیان کند.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با عملکرد عضلات ران
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- عضلات این ناحیه و عملکرد آنها را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۱
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- رباهای زانو و نقش آنها در پایداری مفصل را بیان نماید.
- ۲- مینیسک زانو و نقش آن در پایداری مفصل را بیان نماید.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۲
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- استیوکینماتیک و ارتروکینماتیک مفصل زانو را بیان نماید.
- ۲- تفاوت کینماتیک فمور بر تیبیا و تیبیا بر فمور را بیان کند

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۳
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- نیروهای وارد بر زانو و کشکک را توضیح دهد.
- ۲- اختلالات اعمال نیرو و آسیبهای این مفصل را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با عملکرد عضلات زانو

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- عضلات این ناحیه و عملکرد آنها را توضیح دهد.
هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با بیومکانیک مچ و پنجه پا ۱
در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱- مفاصل مختلف این ناحیه را بیان نماید.
 - ۲- حرکات مختلف این ناحیه را بیان نماید.هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با بیومکانیک مچ و پنجه پا ۲
در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱- استیوکینماتیک و ارتروکینماتیک مفاصل این ناحیه را بیان نماید.هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با عملکرد عضلات مچ و پنجه پا
در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱- عضلات این ناحیه و عملکرد آنها را توضیح دهد.هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۱
در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱- مراحل راه رفتن را بیان نماید.
 - ۲- وضعیت مفاصل مختلف را در سیکل راه رفتن توضیح دهد.هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۲
در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱- کینماتیک مرکز ثقل در راه رفتن توضیح دهد.
 - ۲- کینتیک راه رفتن را توضیح دهد.هدف کلی جلسه چهاردهم: آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۳
در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱- نقش عضلات در راه رفتن را بیان نماید.
 - ۲- اختلالات شایع راه رفتن را بیان نماید.

منابع:

- ۱- Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation 3rd Edition
by Donald A. Neumann
- ۲- Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis Sixth Edition
by Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin

روش تدریس: سخنرانی(جلساتی هم بصورت مجازی انجام می گیرد).

وسایل آموزشی: اسلاید

سنجش و ارزشیابی

| آزمون | روش | سهم از نمره کل(بر حسب درصد) | تاریخ | ساعت |
|-------------------|------|-----------------------------|----------------------|----------------------|
| | | | //////////////////// | //////////////////// |
| آزمون میان ترم | کتبی | ۶۰ | تا اذر ماه | |
| آزمون پایان ترم | کتبی | ۴۰ | بهمن ۱۴۰۴ | |
| حضور فعال در کلاس | | | | |

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:


حضور منظم و به موقع در کلاسها (غیبت بیش از ۳ جلسه = محرومیت از امتحان).

مطالعه منابع معرفی شده پیش از هر جلسه.

مشارکت فعال در بحثهای کلاسی.

تحویل به موقع تکالیف.

رعایت احترام متقابل و فضای آموزشی.

| | |
|--|---|
|  | <p>نام و امضای مدرس: محمد باقر شمسى</p> <p>نام و امضای مسئول EDO دانشکده:</p> <p>تاریخ تحویل: ۲۰ مهر ۱۴۰۴</p> <p>تاریخ ارسال:</p> |
| <p>نام و امضای مدیر گروه: محمد باقر شمسى</p> <p>تاریخ ارسال: ۲۰ مهر ۱۴۰۴</p> | |

جدول زمانبندی درس کینزیولوژی ۳

روز و ساعت جلسه : یکشنبه ۸-۱۰

| مدرس | موضوع هر جلسه | تاریخ | جلسه |
|-----------|-------------------------------------|------------|------|
| دکتر شمسى | آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۱ | ۱۴۰۴/۷/۱۶ | ۱ |
| | آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۲ | ۱۴۰۴/۷/۱۳ | ۲ |
| | آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۳ | ۱۴۰۴/۷/۲۰ | ۳ |
| | آشنایی با عملکرد عضلات ران | ۱۴۰۴/۷/۲۷ | ۴ |
| | آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۱ | ۱۴۰۴/۸/۴ | ۵ |
| | آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۲ | ۱۴۰۴/۸/۱۱ | ۶ |
| | آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۳ | ۱۴۰۴/۸/۱۸ | ۷ |
| | آشنایی با عملکرد عضلات زانو | ۱۴۰۳/۲/۲۵ | ۸ |
| | آشنایی با بیومکانیک مچ و پنجه پا ۱ | ۱۴۰۴/۹/۲ | ۹ |
| | آشنایی با بیومکانیک مچ و پنجه پا ۲ | ۱۴۰۴/۹/۹ | ۱۰ |
| | آشنایی با عملکرد عضلات مچ و پنجه پا | ۱۴۰۴/۹/۱۶ | ۱۱ |
| | آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۱ | ۱۴۰۴/۹/۲۳ | ۱۲ |
| | آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۲ | ۱۴۰۴/۹/۳۰ | ۱۳ |
| | آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۳ | ۱۴۰۴/۱۰/۷ | ۱۴ |
| | رفع اشکال | ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ | ۱۵ |