

دانشکده توانبخشی  
قالب نگارش طرح درس ترمی

|                                                                                                                                                               |                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان درس: کمک های اولیه<br>تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۱ عملی<br>زمان ارائه درس: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵، یکشنبه ها، ساعت ۱۰-۱۲<br>درس و پیش نیاز: ندارد | مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی (ترم یک)<br>ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:<br>مدرس: آقای صبور |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

هدف کلی درس: آشنایی با اصول فوریت های پزشکی برای برخورد با حوادث و سوانح و تسریع در کمک به مصدومین

شرح درس: لازم است دانشجویان فیزیوتراپی اصول کمک های اولیه را در برخورد با مصدومین بدانند تا بتوانند در مواقع لزوم اقدامات ضروری و حیاتی مناسب برای آسیب دیدگان را انجام دهند.

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

هدف کلی جلسه اول: مقدمه ای بر کمک های اولیه

هدف کلی جلسه دوم: محتویات کیف کمک های اولیه

هدف کلی جلسه سوم: ارزیابی اولیه از مصدوم

هدف کلی جلسه چهارم: مراقبت های اولیه در ضربه (خونریزی، شوک)، صدمات بافت نرم، قفسه سینه، سر، صورت، ستون مهره ای، شکم، گردن، چشمها، سوختگی ها و صدمات استخوانی و ثابت کردن عضو شکسته

هدف کلی جلسه پنجم: مراقبت های اولیه در ضربه (خونریزی، شوک)، صدمات بافت نرم، قفسه سینه، سر، صورت، ستون مهره ای، شکم، گردن، چشمها، سوختگی ها و صدمات استخوانی و ثابت کردن عضو شکسته

هدف کلی جلسه ششم: مراقبت از مصدومین با چند ضایعه

هدف کلی جلسه هفتم: اورژانس های پزشکی (غش، سکنه، خفگی، مسمومیت ها، گزیدگی، درد حاد شکم، احیاء قلبی تنفسی)

هدف کلی جلسه هشتم: اورژانس های اطفال (زایمان اورژانس و احیاء قلبی تنفسی در نوزادان و کودکان)

هدف کلی جلسه نهم: اورژانس های محیطی (سرمازدگی، یخ زدگی، گرمازدگی، زلزله)

هدف کلی جلسه دهم: انجام احیاء قلبی ریوی روی ماکت

هدف کلی جلسه یازدهم: انجام انواع تزریقات روی ماکت

هدف کلی جلسه دوازدهم: انجام انواع تزریقات روی ماکت

هدف کلی جلسه سیزدهم: کنترل فشار خون بطور عملی

هدف کلی جلسه چهاردهم: انجام پانسمان در موقعیت شبیه سازی شده

هدف کلی جلسه پانزدهم: انجام انواع باندپیچی روی یکدیگر

هدف کلی جلسه شانزدهم: انجام انواع باندپیچی روی یکدیگر

هدف کلی جلسه هفدهم: حمل بیمار به طرق مختلف

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱-

۱-۲-

.....)

منابع:

صمیمی نژاد، راهنمای کمک های اولیه

روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (اورهد، اسلاید و پروژکتور) و برگزاری کلاس های عملی با حضور فعال درکنار تک تک دانشجویان و رفع اشکال برای آنها

وسایل آموزشی:

سالن سخنرانی (کلاس درس)

وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (ماژیک، تخته وایت برد، تخته پاک کن، اسلاید و ویدیو پروژکتور)

مکاتی برای برگزاری کلاس عملی (پراتیک)

مولاژ، بانداز، ابزار فشارخون و بخیه و پانسمان و جعبه کمک های اولیه برای کلاس عملی

سنجش و ارزشیابی

| آزمون             | روش                                          | سهم از نمره کل(بر حسب درصد) | تاریخ                               | ساعت                 |
|-------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| کوئیز             | پرسش و پاسخ                                  | ۵درصد                       | ////////////////////                | //////////////////// |
| آزمون میان ترم    | امتحان کتبی بصورت چهار گزینه ای و آزمون عملی | ۲۰درصد                      | بعد برگزاری ۴۰ الی ۵۰ درصد کل جلسات |                      |
| آزمون پایان ترم   | امتحان کتبی بصورت چهار گزینه ای و آزمون عملی | ۲۰ درصد                     |                                     |                      |
| آزمون عملی        | بصورت چک لیست یا آسکی                        | ۵۰درصد                      | همان روز امتحان تئوری               |                      |
| حضور فعال در کلاس | حضور و غیاب                                  | ۵درصد                       | تا پایان جلسه آخر                   | زمان کلاس            |

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حداقل نمره قبولی ۱۲ برای امتحان عملی و ۱۰ برای امتحان تئوری
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه (با هماهنگی قبلی با استاد و ارائه مستندات و گواهی های لازم)
- حضور به موقع سر کلاس
- مشارکت فعال در کلاس های عملی
- تمرین موارد عملی آموزش داده شده در ساعات غیر کلاسی
- آمادگی برای کوئیز از جلسات قبل در ابتدای جلسات مدنظر استاد
- مطالعه منابع اصلی درس و شرکت در کنفرانس های دانشجویی در صورت نیاز

نام و امضای مدیر گروه: دکتر محمدباقر شمس

نام و امضای مدرس: دکتر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس کمک های اولیه  
روز و ساعت جلسه : یکشنبه ها ساعت ۱۲-۱۰

| جلسه | تاریخ      | موضوع هر جلسه                                                                                                                                                  | مدرس      |
|------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ۱    | ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ | مقدمه ای بر کمک های اولیه                                                                                                                                      | آقای صبور |
| ۲    | ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ | محتویات کیف کمک های اولیه                                                                                                                                      | آقای صبور |
| ۳    | ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ | ارزیابی اولیه از مصدوم                                                                                                                                         | آقای صبور |
| ۴    | ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ | مراقبت های اولیه در ضربه (خونریزی، شوک)، صدمات بافت نرم، قفسه سینه، سر، صورت، ستون مهره ای، شکم، گردن، چشمها، سوختگی ها و صدمات استخوانی و ثابت کردن عضو شکسته | آقای صبور |
| ۵    | ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ | مراقبت های اولیه در ضربه (خونریزی، شوک)، صدمات بافت نرم، قفسه سینه، سر، صورت، ستون مهره ای، شکم، گردن، چشمها، سوختگی ها و صدمات استخوانی و ثابت کردن عضو شکسته | آقای صبور |
| ۶    | ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ | مراقبت از مصدومین با چند ضایعه                                                                                                                                 | آقای صبور |
| ۷    | ۱۴۰۴/۰۸/۱۸ | اورژانس های پزشکی (غش، سکنه، خفگی، مسمومیت ها، گزیدگی، درد حاد شکم، احیاء قلبی تنفسی)                                                                          | آقای صبور |
| ۸    | ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ | اورژانس های اطفال (زایمان اورژانس و احیاء قلبی تنفسی در نوزادان و کودکان)                                                                                      | آقای صبور |
| ۹    | ۱۴۰۴/۰۹/۰۲ | اورژانس های محیطی (سرمازدگی، یخ زدگی، گرمازدگی، زلزله)                                                                                                         | آقای صبور |
| ۱۰   | ۱۴۰۴/۰۹/۰۹ | انجام احیاء قلبی ریوی روی ماکت                                                                                                                                 | آقای صبور |
| ۱۱   | ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ | انجام انواع تزریقات روی ماکت                                                                                                                                   | آقای صبور |
| ۱۲   | ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ | انجام انواع تزریقات روی ماکت                                                                                                                                   | آقای صبور |
| ۱۳   | ۱۴۰۴/۰۹/۳۰ | کنترل فشار خون بطور عملی                                                                                                                                       | آقای صبور |
| ۱۴   | ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ | انجام پانسمان در موقعیت شبیه سازی شده                                                                                                                          | آقای صبور |
| ۱۵   | ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ | انجام انواع باندپیچی روی یکدیگر                                                                                                                                | آقای صبور |
| ۱۶   | ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ | انجام انواع باندپیچی روی یکدیگر                                                                                                                                | آقای صبور |
| ۱۷   | ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ | حمل بیمار به طرق مختلف                                                                                                                                         | آقای صبور |