

دانشکده توانبخشی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اصول توانبخشی و فیزیوتراپی تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۱ نظری زمان ارائه درس: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴، شنبه ها، ساعت ۸-۱۰ درس و پیش نیاز: ندارد	مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی (ترم یک) ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: مدرس: دکتر بزرگمهر
--	--

هدف کلی درس : آشنایی کلی با توانبخشی، شناخت فیزیوتراپی، حیطه های درمانی و مداخلات فیزیوتراپ، آشنایی با اعضاء دیگر تیم توانبخشی

شرح درس: آشنایی با فیزیوتراپی میتواند سبب ایجاد دید و نگرش کلی نسبت به رشته در هر یک از مراحل ICF (تقسیم بندی بین الملل عملکرد، ناتوانی و سلامت) شامل نقص، محدودیت و عدم مشارکت در جامعه گردد، همچنین میتواند سبب علاقمندی دانشجویان برای مطالعه بیشتر و بهتر دروس فیزیوتراپی، آشنایی با نقش فیزیوتراپیست در بهبود سلامت همه اقشار جامعه، بهبود کیفیت زندگی و حس رضایتمندی بیماران شود.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

هدف کلی جلسه اول: تعریف، فلسفه و تاریخچه توانبخشی، تعریف فیزیوتراپی (بر سه اصل ۱. فیزیک و ساختار بدن، ۲. مدالیته های فیزیکی و درمان هایی غیر از درمان جراحی و دارویی، ۳. فیزیولوژی بدن) و تاریخچه آن در ایران و جهان (تعریف فیزیوتراپی براساس ارگان های رسمی و مهم همانند WCPT, APTA و انجمن فیزیوتراپی ایران)

هدف کلی جلسه دوم: معرفی تیم توانبخشی و رشته های آن، تاکید بر کار تیمی

هدف کلی جلسه سوم: تقسیم بندی بین المللی عملکرد، ناتوانی و سلامت

هدف کلی جلسه چهارم: معرفی حیطه ها و بیماران مختلف تحت درمان فیزیوتراپی (شامل نورولوژی، ارتوپدی، روماتولوژی، قلب و عروق و تنفس، جراحی، سوختگی، پیوند اعضا، سرطان، دیالیز، ورزشی، اختلالات کف لگن، بارداری)

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با اهداف فیزیوتراپی (همانند افزایش قدرت و تحمل، افزایش دامنه حرکتی، بهبود تعادل و ...)

هدف کلی جلسه ششم: معرفی مختصری از مدالیته ها و مداخلات درمانی شامل الکتروتراپی (شامل اولتراسوند، درمان های حرارتی، الکترومغناطیس، تحریکات الکتریکی، ترکشن)

هدف کلی جلسه هفتم: مکانوتراپی، تمرین درمانی، درمان های دستی، هیدروتراپی

هدف کلی جلسه هشتم: ارتز و پروتز و وسایل کمکی (عصا و واکر)

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱-

۱-۲-

.....)

منابع:

Michael a. Pagliarulo, Introduction to physical therapy, Baltimore, Mosby, Last edition

روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (اورهد، اسلاید و پروژکتور)

وسایل آموزشی :

سالن سخنرانی (کلاس درس)

وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (ماژیک، تخته وایت برد، تخته پاک کن، اسلاید و ویدیو پروژکتور)

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	پرسش و پاسخ/کتبی بصورت ۲ تا ۳ سوال	۵ درصد	////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم	امتحان کتبی بصورت چهار گزینه ای، صحیح غلط و تشریحی	۴۰ درصد	بعد برگزاری ۴۰ الی ۵۰ درصد کل جلسات	
آزمون پایان ترم	امتحان کتبی بصورت چهار گزینه ای، صحیح غلط و تشریحی	۵۰ درصد		
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب	۵ درصد	تا پایان جلسه آخر	زمان کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجوی:

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۱ جلسه (با هماهنگی قبلی با استاد و ارائه مستندات و گواهی های لازم)
- حضور به موقع سر کلاس
- مشارکت فعال در کلاس
- آمادگی برای کوئیز از جلسات قبل در ابتدای جلسات مدنظر استاد
- مطالعه منابع اصلی درس و شرکت در کنفرانس های دانشجویی در صورت نیاز

نام و امضای مدیر گروه: دکتر محمدباقر شمسی

نام و امضای مدرس: دکتر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس اصول توانبخشی و فیزیوتراپی
روز و ساعت جلسه : شنبه ها، ساعت ۸-۱۰

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۰۶/۲۹	تعریف، فلسفه و تاریخچه توانبخشی، تعریف فیزیوتراپی (بر سه اصل ۱. فیزیک و ساختار بدن، ۲. مدالیته های فیزیکی و درمان هایی غیر از درمان جراحی و دارویی، ۳. فیزیولوژی بدن) و تاریخچه آن در ایران و جهان (تعریف فیزیوتراپی براساس ارگان های رسمی و مهم همانند WCPT, APTA و انجمن فیزیوتراپی ایران)	دکتر بزرگمهر
۲	۱۴۰۴/۰۷/۰۵	معرفی تیم توانبخشی و رشته های آن، تاکید بر کار تیمی	دکتر بزرگمهر
۳	۱۴۰۴/۰۷/۱۲	تقسیم بندی بین المللی عملکرد، ناتوانی و سلامت	دکتر بزرگمهر
۴	۱۴۰۴/۰۷/۱۹	معرفی حیطه ها و بیماران مختلف تحت درمان فیزیوتراپی (شامل نورولوژی، ارتوپدی، روماتولوژی، قلب و عروق و تنفس، جراحی، سوختگی، پیوند اعضا، سرطان، دیالیز، ورزشی، اختلالات کف لگن، بارداری)	دکتر بزرگمهر
۵	۱۴۰۴/۰۷/۲۶	آشنایی با اهداف فیزیوتراپی (همانند افزایش قدرت و تحمل، افزایش دامنه حرکتی، بهبود تعادل و ...)	دکتر بزرگمهر
۶	۱۴۰۴/۰۸/۰۳	معرفی مختصری از مدالیته ها و مداخلات درمانی شامل الکتروتراپی (شامل اولتراسوند، درمان های حرارتی، الکترومغناطیس، تحریکات الکتریکی، ترکشن)	دکتر بزرگمهر
۷	۱۴۰۴/۰۸/۱۰	مکانوتراپی، تمرین درمانی، درمان های دستی، هیدروتراپی	دکتر بزرگمهر
۸	۱۴۰۴/۰۸/۱۷	ارتز و پروتز و وسایل کمکی (عصا و واکر)	دکتر بزرگمهر