|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **دانشکده**  **قالب نگارش طرح درس دوره ترمی**  **ترم مهر1404-1403**   |  | | --- | | **عنوان درس : تشریح تنه مخاطبان: دانشجویان فیزیوتراپی**  **تعدادواحد:(یا سهم استاد از واحد) ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:**  **زمان ارائه درس: (روز،ساعت و نیمسال تحصیلی) مدرس:**  **درس و پیش نیاز:** |   **هدف کلی درس :**  **دانشجو با ساختارهای مختلف تنه اشنا شود.**  ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**   1. آشنایی با مبانی تشریح و اهمیت بالینی تنه 2. شناخت ساختمان عمومی مهره‌ها و مهره‌های گردنی 3. مقایسه مهره‌های سینه‌ای و کمری و اهمیت آن‌ها در حرکات تنه 4. درک نقش استخوان خاجی و دنبالچه در پایداری و انتقال وزن 5. آشنایی با مفاصل و رباط‌های ستون فقرات 6. شناخت ساختار استخوانی قفسه سینه (دنده‌ها و جناغ) 7. بررسی مفاصل و رباط‌های قفسه سینه و نقش آن‌ها در تنفس 8. شناخت عضلات سطحی تنه و عملکرد حرکتی آن‌ها 9. بررسی عضلات عمقی تنه و دیافراگم در تنفس 10. شناخت موقعیت و ارتباط احشاء قفسه سینه (ریه‌ها و قلب) 11. درک شبکه عصبی تنه و اهمیت بالینی آن 12. آشنایی با عروق اصلی تنه و سیستم گردش خون 13. تحلیل کاربردهای بالینی ستون فقرات و قفسه سینه 14. شناخت دیواره شکم و احشاء گوارشی و ارتباط بالینی آن‌ها   **اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**  **بعنوان مثال: هدف کلی جلسه اول:**  **اهداف ویژه جلسه اول:**  **در پایان دانشجو قادر باشد**  جلسه 1 – مقدمه و مروری بر اصول کلی آناتومی تنه  دانشجو بتواند آناتومی تنه را تعریف کند.  دانشجو بتواند اهمیت آن را در فیزیوتراپی توضیح دهد.  جلسه 2 – ستون فقرات: ساختمان عمومی و مهره‌های گردنی  دانشجو بتواند ساختمان عمومی مهره را ترسیم و نام‌گذاری کند.  دانشجو بتواند مهره‌های گردنی را از سایر مهره‌ها تشخیص دهد.  جلسه 3 – ستون فقرات: مهره‌های سینه‌ای و کمری  دانشجو بتواند ویژگی‌های مهره‌های سینه‌ای و کمری را مقایسه کند.  دانشجو بتواند ارتباط ساختمان مهره‌ها با حرکات تنه را توضیح دهد.  جلسه 4 – استخوان خاجی و دنبالچه  دانشجو بتواند ساختمان استخوان خاجی را توصیف کند.  دانشجو بتواند نقش دنبالچه را در تعادل بیان کند.  جلسه 5 – مفاصل و رباط‌های ستون فقرات  دانشجو بتواند مفاصل اصلی ستون فقرات را معرفی کند.  دانشجو بتواند رباط‌های مهم ستون فقرات را نام ببرد.  جلسه 6 – قفسه سینه: دنده‌ها و جناغ  دانشجو بتواند ساختمان دنده‌ها را تشریح کند.  دانشجو بتواند اجزای جناغ را تشخیص دهد.  جلسه 7 – مفاصل و رباط‌های قفسه سینه  دانشجو بتواند مفاصل دنده‌ای و جناغی را توضیح دهد.  دانشجو بتواند نقش آن‌ها در حرکات تنفسی را تحلیل کند.  جلسه 8 – عضلات سطحی تنه (قدامی و خلفی)  دانشجو بتواند عضلات سطحی قدامی تنه را نام ببرد.  دانشجو بتواند عملکرد عضلات سطحی خلفی را توضیح دهد.  جلسه 9 – عضلات عمقی تنه و دیافراگم  دانشجو بتواند عضلات دیافراگم را تشریح کند.  دانشجو بتواند نقش عضلات عمقی در تنفس را توضیح دهد.  جلسه 10 – احشاء قفسه سینه (ریه‌ها و قلب)  دانشجو بتواند موقعیت ریه‌ها را مشخص کند.  دانشجو بتواند جایگاه قلب را نسبت به قفسه سینه توضیح دهد.  جلسه 11 – شبکه عصبی تنه (شبکه‌های گردنی، بازویی، بین‌دنده‌ای)  دانشجو بتواند مسیر شبکه‌های عصبی تنه را ترسیم کند.  دانشجو بتواند ارتباط اعصاب تنه با اندام‌ها را توضیح دهد.  جلسه 12 – عروق اصلی تنه (آئورت، ورید اجوف، شبکه‌های وریدی)  دانشجو بتواند مسیر آئورت و شاخه‌های اصلی آن را تشریح کند.  دانشجو بتواند مسیر ورید اجوف را توضیح دهد.  جلسه 13 – کاربردهای بالینی ستون فقرات و قفسه سینه  دانشجو بتواند اسکولیوز و کیفوز را تحلیل کند.  دانشجو بتواند ارتباط تغییرات ساختاری با محدودیت عملکرد را بیان کند.  جلسه 14 – دیواره شکم و احشاء شکمی  دانشجو بتواند عضلات دیواره شکم را تشریح کند.  دانشجو بتواند احشاء گوارشی اصلی را نام ببرد و ارتباط آن‌ها با فیزیوتراپی را توضیح دهد.  **منابع:**  گری، آناتومی (Gray’s Anatomy for Students)  آناتومی بالینی اسنل، ترجمه فارسی  اطلس آناتومی Netter  **روش تدریس:**  سخنرانی  **وسایل آموزشی :**  مدل‌ها و ابزار: اسکلت کامل + ماکت اندام فوقانی/تحتانی، مارکر پوستی بی‌ضرر، متر نواری، خط‌کش/گونیا برای زاویه‌ها، بالشت/وِج، حوله/ملافه برای دراپینگ.  بهداشت و ایمنی: ژل/فوم ضدعفونی دست، دستکش نیتریل، پَد الکلی، دستمال یکبارمصرف  **سنجش و ارزشیابی**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | آزمون | روش | سهم از نمره کل(بر حسب درصد) | تاریخ | ساعت | | کوییز | کتبی | 10 | /////////////////////////// | //////////////////////// | | آزمون میان ترم | کتبی | 30 | تا اذر ماه |  | | آزمون پایان ترم | کتبی | 60 | بهمن ماه |  | |  |  |  |  |  |   **مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:** |   **نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: دکتر شمسی نام و امضای مسئولEDO دانشکده:**  **تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: 30 شهریور 1404 تاریخ ارسال :** |

**جدول زمانبندی درس...............**

**روز و ساعت جلسه :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه** | **تاریخ** | | **موضوع هر جلسه** | | **مدرس** | |
| **جلسه** | | **موضوع هر جلسه** | | **هدف کلی جلسه** | |
| 1 | | مقدمه و مروری بر اصول کلی آناتومی تنه | | آشنایی با مبانی تشریح و اهمیت بالینی تنه | |
| 2 | | ستون فقرات: ساختمان عمومی و مهره‌های گردنی | | شناخت ساختمان عمومی مهره و ویژگی‌های مهره‌های گردنی | |
| 3 | | ستون فقرات: مهره‌های سینه‌ای و کمری | | مقایسه ساختمان مهره‌ها و اهمیت آن‌ها در حرکات تنه | |
| 4 | | استخوان خاجی و دنبالچه | | درک نقش این استخوان‌ها در پایداری و انتقال وزن | |
| 5 | | مفاصل و رباط‌های ستون فقرات | | آشنایی با حرکات و محدودیت‌های مفصلی ستون فقرات | |
| 6 | | قفسه سینه: دنده‌ها و جناغ | | شناخت ساختار استخوانی قفسه سینه | |
| 7 | | مفاصل و رباط‌های قفسه سینه | | بررسی حرکات تنفسی و ارتباط آن‌ها با فیزیوتراپی | |
| 8 | | عضلات سطحی تنه (قدامی و خلفی) | | شناخت عضلات سطحی و عملکرد حرکتی آن‌ها | |
| 9 | | عضلات عمقی تنه و دیافراگم | | بررسی عضلات تنفسی و نقش دیافراگم | |
| 10 | | احشاء قفسه سینه (ریه‌ها و قلب) | | شناخت موقعیت و ارتباط احشاء با ساختار استخوانی | |
| 11 | | شبکه عصبی تنه (شبکه‌های گردنی، بازویی، بین‌دنده‌ای) | | درک عصب‌رسانی تنه و اهمیت بالینی آن | |
| 12 | | عروق اصلی تنه (آئورت، ورید اجوف، شبکه‌های وریدی) | | آشنایی با سیستم گردش خون در تنه | |
| 13 | | کاربردهای بالینی ستون فقرات و قفسه سینه | | تحلیل آسیب‌ها، بدشکلی‌ها و تأثیر آن‌ها بر عملکرد | |
| 14 | | دیواره شکم و احشاء شکمی | | آشنایی با عضلات دیواره شکم، احشاء گوارشی و ارتباط آن‌ها با فیزیوتراپی | |