|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **دانشکده****قالب نگارش طرح درس دوره ترمی****ترم مهر1404-1403**

|  |
| --- |
| **عنوان درس : تشریح تنه مخاطبان: دانشجویان فیزیوتراپی****تعدادواحد:(یا سهم استاد از واحد) ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:****زمان ارائه درس: (روز،ساعت و نیمسال تحصیلی) مدرس:****درس و پیش نیاز:** |

**هدف کلی درس :****دانشجو با ساختارهای مختلف تنه اشنا شود.**ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**1. آشنایی با مبانی تشریح و اهمیت بالینی تنه
2. شناخت ساختمان عمومی مهره‌ها و مهره‌های گردنی
3. مقایسه مهره‌های سینه‌ای و کمری و اهمیت آن‌ها در حرکات تنه
4. درک نقش استخوان خاجی و دنبالچه در پایداری و انتقال وزن
5. آشنایی با مفاصل و رباط‌های ستون فقرات
6. شناخت ساختار استخوانی قفسه سینه (دنده‌ها و جناغ)
7. بررسی مفاصل و رباط‌های قفسه سینه و نقش آن‌ها در تنفس
8. شناخت عضلات سطحی تنه و عملکرد حرکتی آن‌ها
9. بررسی عضلات عمقی تنه و دیافراگم در تنفس
10. شناخت موقعیت و ارتباط احشاء قفسه سینه (ریه‌ها و قلب)
11. درک شبکه عصبی تنه و اهمیت بالینی آن
12. آشنایی با عروق اصلی تنه و سیستم گردش خون
13. تحلیل کاربردهای بالینی ستون فقرات و قفسه سینه
14. شناخت دیواره شکم و احشاء گوارشی و ارتباط بالینی آن‌ها

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:****بعنوان مثال: هدف کلی جلسه اول:****اهداف ویژه جلسه اول:****در پایان دانشجو قادر باشد**جلسه 1 – مقدمه و مروری بر اصول کلی آناتومی تنهدانشجو بتواند آناتومی تنه را تعریف کند.دانشجو بتواند اهمیت آن را در فیزیوتراپی توضیح دهد.جلسه 2 – ستون فقرات: ساختمان عمومی و مهره‌های گردنیدانشجو بتواند ساختمان عمومی مهره را ترسیم و نام‌گذاری کند.دانشجو بتواند مهره‌های گردنی را از سایر مهره‌ها تشخیص دهد.جلسه 3 – ستون فقرات: مهره‌های سینه‌ای و کمریدانشجو بتواند ویژگی‌های مهره‌های سینه‌ای و کمری را مقایسه کند.دانشجو بتواند ارتباط ساختمان مهره‌ها با حرکات تنه را توضیح دهد.جلسه 4 – استخوان خاجی و دنبالچهدانشجو بتواند ساختمان استخوان خاجی را توصیف کند.دانشجو بتواند نقش دنبالچه را در تعادل بیان کند.جلسه 5 – مفاصل و رباط‌های ستون فقراتدانشجو بتواند مفاصل اصلی ستون فقرات را معرفی کند.دانشجو بتواند رباط‌های مهم ستون فقرات را نام ببرد.جلسه 6 – قفسه سینه: دنده‌ها و جناغدانشجو بتواند ساختمان دنده‌ها را تشریح کند.دانشجو بتواند اجزای جناغ را تشخیص دهد.جلسه 7 – مفاصل و رباط‌های قفسه سینهدانشجو بتواند مفاصل دنده‌ای و جناغی را توضیح دهد.دانشجو بتواند نقش آن‌ها در حرکات تنفسی را تحلیل کند.جلسه 8 – عضلات سطحی تنه (قدامی و خلفی)دانشجو بتواند عضلات سطحی قدامی تنه را نام ببرد.دانشجو بتواند عملکرد عضلات سطحی خلفی را توضیح دهد.جلسه 9 – عضلات عمقی تنه و دیافراگمدانشجو بتواند عضلات دیافراگم را تشریح کند.دانشجو بتواند نقش عضلات عمقی در تنفس را توضیح دهد.جلسه 10 – احشاء قفسه سینه (ریه‌ها و قلب)دانشجو بتواند موقعیت ریه‌ها را مشخص کند.دانشجو بتواند جایگاه قلب را نسبت به قفسه سینه توضیح دهد.جلسه 11 – شبکه عصبی تنه (شبکه‌های گردنی، بازویی، بین‌دنده‌ای)دانشجو بتواند مسیر شبکه‌های عصبی تنه را ترسیم کند.دانشجو بتواند ارتباط اعصاب تنه با اندام‌ها را توضیح دهد.جلسه 12 – عروق اصلی تنه (آئورت، ورید اجوف، شبکه‌های وریدی)دانشجو بتواند مسیر آئورت و شاخه‌های اصلی آن را تشریح کند.دانشجو بتواند مسیر ورید اجوف را توضیح دهد.جلسه 13 – کاربردهای بالینی ستون فقرات و قفسه سینهدانشجو بتواند اسکولیوز و کیفوز را تحلیل کند.دانشجو بتواند ارتباط تغییرات ساختاری با محدودیت عملکرد را بیان کند.جلسه 14 – دیواره شکم و احشاء شکمیدانشجو بتواند عضلات دیواره شکم را تشریح کند.دانشجو بتواند احشاء گوارشی اصلی را نام ببرد و ارتباط آن‌ها با فیزیوتراپی را توضیح دهد.**منابع:** گری، آناتومی (Gray’s Anatomy for Students)آناتومی بالینی اسنل، ترجمه فارسیاطلس آناتومی Netter**روش تدریس:**سخنرانی **وسایل آموزشی :**مدل‌ها و ابزار: اسکلت کامل + ماکت اندام فوقانی/تحتانی، مارکر پوستی بی‌ضرر، متر نواری، خط‌کش/گونیا برای زاویه‌ها، بالشت/وِج، حوله/ملافه برای دراپینگ.بهداشت و ایمنی: ژل/فوم ضدعفونی دست، دستکش نیتریل، پَد الکلی، دستمال یکبارمصرف**سنجش و ارزشیابی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| آزمون |  روش  | سهم از نمره کل(بر حسب درصد) | تاریخ  | ساعت |
| کوییز | کتبی | 10 | /////////////////////////// | //////////////////////// |
| آزمون میان ترم  | کتبی | 30 | تا اذر ماه |  |
| آزمون پایان ترم | کتبی | 60  | بهمن ماه |  |
|  |  |  |  |  |

**مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:** |

**نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: دکتر شمسی نام و امضای مسئولEDO دانشکده:****تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: 30 شهریور 1404 تاریخ ارسال :** |

**جدول زمانبندی درس...............**

**روز و ساعت جلسه :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **جلسه** | **تاریخ** |  **موضوع هر جلسه** | **مدرس** |
| **جلسه** | **موضوع هر جلسه** | **هدف کلی جلسه** |
| 1 | مقدمه و مروری بر اصول کلی آناتومی تنه | آشنایی با مبانی تشریح و اهمیت بالینی تنه |
| 2 | ستون فقرات: ساختمان عمومی و مهره‌های گردنی | شناخت ساختمان عمومی مهره و ویژگی‌های مهره‌های گردنی |
| 3 | ستون فقرات: مهره‌های سینه‌ای و کمری | مقایسه ساختمان مهره‌ها و اهمیت آن‌ها در حرکات تنه |
| 4 | استخوان خاجی و دنبالچه | درک نقش این استخوان‌ها در پایداری و انتقال وزن |
| 5 | مفاصل و رباط‌های ستون فقرات | آشنایی با حرکات و محدودیت‌های مفصلی ستون فقرات |
| 6 | قفسه سینه: دنده‌ها و جناغ | شناخت ساختار استخوانی قفسه سینه |
| 7 | مفاصل و رباط‌های قفسه سینه | بررسی حرکات تنفسی و ارتباط آن‌ها با فیزیوتراپی |
| 8 | عضلات سطحی تنه (قدامی و خلفی) | شناخت عضلات سطحی و عملکرد حرکتی آن‌ها |
| 9 | عضلات عمقی تنه و دیافراگم | بررسی عضلات تنفسی و نقش دیافراگم |
| 10 | احشاء قفسه سینه (ریه‌ها و قلب) | شناخت موقعیت و ارتباط احشاء با ساختار استخوانی |
| 11 | شبکه عصبی تنه (شبکه‌های گردنی، بازویی، بین‌دنده‌ای) | درک عصب‌رسانی تنه و اهمیت بالینی آن |
| 12 | عروق اصلی تنه (آئورت، ورید اجوف، شبکه‌های وریدی) | آشنایی با سیستم گردش خون در تنه |
| 13 | کاربردهای بالینی ستون فقرات و قفسه سینه | تحلیل آسیب‌ها، بدشکلی‌ها و تأثیر آن‌ها بر عملکرد |
| 14 | دیواره شکم و احشاء شکمی | آشنایی با عضلات دیواره شکم، احشاء گوارشی و ارتباط آن‌ها با فیزیوتراپی |