

دانشکده توانبخشی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس: فیزیوتراپی در بیماریهای ارتوپدی یک **مخاطبان:** دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی (ترم چهار)

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ واحد (یک واحد نظری-یک واحد عملی)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ساعت ۱۳-۱۴

زمان ارائه درس: سه شنبه ساعت ۱۲-۱۰-چهارشنبه ساعت ۱۴-۱۶ بصورت مجازی (روز، ساعت و نیمسال

تحصیلی)

مدرس: دکتر سهیلا عباسی

درس و پیش نیاز: ارتوپدی

هدف کلی درس: آشنایی با روش های ارزیابی و فیزیوتراپی بیماری ها و اختلالات ارتوپدیک سیستم اسکلتی-عضلانی

اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف):

در شرح هر جلسه آمده است.

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با انواع مدل در بررسی اختلالات ارتوپدیک و یادگیری اصول ارزیابی بیماران ارتوپدیک

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱- انواع مدل در بررسی اختلالات ارتوپدیک را بشناسد.

۱-۲- اصول کلی معاینات و ارزیابی های ارتوپدی را بداند.

هدف کلی جلسه دوم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل گلهومرال

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲- ارزیابی ارتوپدیک مفصل گلهومرال را بشناسد.

۲-۲- تست های تانسیون اعصاب اندام فوقانی مفصل گلهومرال را بشناسد.

هدف کلی جلسه سوم: بکارگیری روش های ارزیابی ارتوپدیک مفصل گلهومرال بصورت عملی

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۳- ارزیابی ارتوپدیک مفصل گلهومرال را انجام دهد.

۲-۳- تست های تانسیون اعصاب اندام فوقانی مفصل گلهومرال را انجام دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل آکرومیوکلویکولار و استرنوکلویکولار

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۴- اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل آکرومیوکلویکولار و استرنوکلویکولار را بشناسد.

۲-۴- درمان فیزیوتراپی هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل آکرومیوکلویکولار و استرنوکلویکولار را بداند.

هدف کلی جلسه پنجم: بکارگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل آکرومیوکلویکولار و استرنوکلویکولار بصورت

عملی

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۵- ارزیابی ارتوپدیک مفصل آکرومیوکلویکولار را انجام دهد.

۲-۵- ارزیابی ارتوپدیک مفصل استرنوکلویکولار را انجام دهد.

هدف کلی جلسه ششم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل اسکاپولوتوراسیک

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۶- اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل اسکاپولوتوراسیک را بشناسد.

۲-۶- درمان فیزیوتراپی هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل اسکاپولوتوراسیک را بداند.

هدف کلی جلسه هفتم: بکارگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل اسکاپولوتوراسیک بصورت عملی

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۷- ارزیابی ارتوپدیک مفصل اسکاپولوتوراسیک را انجام دهد.

۲-۷- لندمارک های ارتوپدیک مفصل اسکاپولوتوراسیک را بداند.

هدف کلی جلسه هشتم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل هومروالنار

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۸- ارزیابی ارتوپدی مفصل هومروالنار را بشناسد.

۲-۸- درمان فیزیوتراپی هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل هومروالنار را بداند.

هدف کلی جلسه نهم: بکارگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل هومروالنار به صورت عملی

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۹- ارزیابی ارتوپدیک مفصل هومروالنار را انجام دهد.

۲-۹- لندمارک های ارتوپدیک مفصل هومروالنار را بداند.

هدف کلی جلسه دهم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوهمرال و رادیوالنار فوقانی

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۰- اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوهمرال و رادیوالنار فوقانی را بشناسد.

۲-۱۰- درمان فیزیوتراپی هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوهمرال و رادیوالنار فوقانی را بداند.

هدف کلی جلسه یازدهم: بکارگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوهمرال و رادیوالنار فوقانی به صورت

عملی

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۱- ارزیابی ارتوپدیک مفصل رادیوهمرال را بصورت عملی انجام دهد.

۲-۱۱- ارزیابی ارتوپدیک مفصل رادیوالنار فوقانی را بصورت عملی انجام دهد.

هدف کلی جلسه دوازدهم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوکارپال و رادیوالنار تحتانی

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۲- ارزیابی ارتوپدی مفصل رادیوکارپال و رادیوالنار تحتانی را بشناسد.

۲-۱۲- درمان فیزیوتراپی هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوکارپال و رادیوالنار تحتانی را بداند.

هدف کلی جلسه سیزدهم: بکارگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل رادیوکارپال و رادیوالنار تحتانی به صورت

عملی

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۳- ارزیابی ارتوپدی مفصل رادیوکارپال را انجام دهد.

۲-۱۳- ارزیابی ارتوپدی مفصل رادیوالنار تحتانی را انجام دهد.

هدف کلی جلسه چهاردهم: یادگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل کارپومتاکارپال و متاکارپوفالانژیال

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۴- ارزیابی ارتوپدی مفصل کارپومتاکارپال و متاکارپوفالانژیال را بشناسد.

۲-۱۴- درمان فیزیوتراپی هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل کارپومتاکارپال و متاکارپوفالانژیال را بداند.

هدف کلی جلسه پانزدهم: بکارگیری اختلالات اسکلتی عضلانی مفصل کارپومتاکارپال و متاکارپوفالانژیال به صورت

عملی

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۵-۱- ارزیابی ارتوپدیک مفصل کارپومتاکارپال را انجام دهد.

۱۵-۲- ارزیابی ارتوپدیک مفصل متاکارپوفالانژیال را انجام دهد.

هدف کلی جلسه شانزدهم: آشنایی با اصول درمان شکستگی ها

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۶-۱- انواع شکستگی های اندام فوقانی را بشناسد.

۱۶-۲- اصول درمان شکستگی ها را بداند.

هدف کلی جلسه هفدهم: یادگیری انواع شکستگی های گردن و استخوان هومروس و روش های فیزیوتراپی پس از آنها

اهداف ویژه جلسه هفدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۷-۱- انواع شکستگی های گردن و استخوان هومروس را بشناسد.

۱۷-۲- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های گردن و استخوان هومروس را بداند.

هدف کلی جلسه هجدهم: بکارگیری روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های گردن و استخوان هومروس به صورت عملی

اهداف ویژه جلسه هجدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۸-۱- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های گردن را انجام دهد.

۱۸-۲- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان هومروس را انجام دهد.

هدف کلی جلسه نوزدهم: یادگیری انواع شکستگی های استخوان های ساعد و روش های فیزیوتراپی پس از آنها

اهداف ویژه جلسه نوزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۹-۱- انواع شکستگی های استخوان های ساعد را بشناسد.

۱۹-۲- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان های ساعد را بداند.

هدف کلی جلسه بیستم: بکارگیری انواع شکستگی های استخوان های ساعد و روش های فیزیوتراپی پس از آنها به صورت عملی

اهداف ویژه جلسه بیستم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۲۰-۱- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان رادیوس را انجام دهد.

۲۰-۲- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان النوا را انجام دهد.

هدف کلی جلسه بیست و یکم: یادگیری انواع شکستگی های استخوان های دست و روش های فیزیوتراپی پس از آنها

اهداف ویژه جلسه بیست و یکم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۱- انواع شکستگی های استخوان های دست را بشناسد.

۲-۲۱- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان های دست را بداند.

هدف کلی جلسه بیست و دوم: بکارگیری انواع شکستگی های استخوان های دست و روش های فیزیوتراپی پس از آنها به صورت عملی

اهداف ویژه جلسه بیست و دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۲- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان های کارپال را انجام دهد.

۲-۲۲- روش های فیزیوتراپی پس از شکستگی های استخوان های متاکارپال را انجام دهد.

هدف کلی جلسه بیست و سوم: بکارگیری روش های ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی و جمع بندی آنها بصورت عملی

اهداف ویژه جلسه بیست و سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۳- ارزیابی ارتوپدی مفاصل اندام فوقانی را بصورت عملی انجام دهد.

۲-۲۳- درمان فیزیوتراپی سندرمهای گیرافتادگی عصب در اندام فوقانی را بصورت عملی بکار گیرد.

هدف کلی جلسه بیست و چهارم: ارائه سمینار

اهداف ویژه جلسه بیست و سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۴- سمینار با موضوع مشخص را ارائه نماید.

۲-۲۴- موضوعات عملی مرتبط با مبحث را انجام دهد.

منابع اصلی:

- Magee, Orthopedic physical assessment.
- Kessler and Herthing, Management of Musculoskeletal Disorders.
- Critical pathway, last edition.
- Brotzman, Clinical orthopedic rehabilitation.
- Rehabilitation of post surgical condition.
- Hand Rehabilitation, last edition.

منابع بیشتر:

-Donatelli, Orthopedic Physical Therapy.

-یاسین م، احمدی ا، فیزیوتراپی در ضایعات شایع عضلانی اسکلتی اندام ها، انتشارات تیمور زاده.

روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسائل کمک آموزشی (اورهد ، اسلاید و ویدئوپروژکتور) و جلساتی

بصورت مجازی انجام می گیرد. به منظور افزایش اثر بخشی آموزشی و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان، از پرسش و پاسخ و بارش فکری نیز استفاده می شود.
در کلاس عملی اختلالات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی ارزیابی می شود و دانشجویان در گروه های دو نفره به تمرین عملی می پردازند.

وسایل آموزشی :

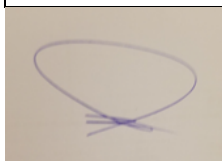
- سالن سخنرانی (کلاس درس)
- وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (تخته وایت برد، اسلاید و ویدئو پروژکتور)
- تخت معاینه و بالش جهت کلاس عملی

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
تکلیف کلاسی	ارائه سمینار	۵ درصد	تا قبل از پایان ترم	-
آزمون ترم میان	امتحان کتبی بصورت چهارگزینه ای، صحیح و غلط و تشریحی	۲۰ درصد	تا پیش از شروع اردیبهشت ماه	-
آزمون ترم پایان	امتحان کتبی بصورت تشریحی، چهارگزینه ای، صحیح و غلط و جور کردنی	۲۰ درصد	۴۰۴/۰۴/۱۶	۸-۱۰
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب	۵ درصد	تا پایان جلسه آخر	زمان کلاس
آزمون عملی	آسکی	۵۰ درصد	همان روز امتحان تئوری	۱۰-۱۲

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حداقل نمره قبولی ۱۰ (در صورتی که نمره اخذ شده عملی کمتر از ۷ از ۱۰ باشد دانشجو قادر به اخذ حداقل نمره قبولی برای این درس نخواهد شد).
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه (با هماهنگی قبلی با استاد و ارائه گواهی و مستندات لازم)
- حضور به موقع سر کلاس
- شرکت فعال در کلاس های مجازی، حضوری و عملی
- تمرین عملی موارد آموزش داده شده در ساعات غیر کلاسی
- مطالعه منابع اصلی درس و شرکت در کنفرانس دانشجویی در صورت نیاز



نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

۱۴۰۳/۱۱/۲۳

دکتر سهیلا عباسی

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

دکتر محمدباقر شمسی

تاریخ تحویل: ۱۴۰۳/۱۱/۲۱

تاریخ ارسال :

جدول زمانبندی درس فیزیوتراپی در ارتوپدی یک
روز و ساعت جلسه : سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۴۰۳/۱۱/۲۳	-آشنایی با انواع مدل در بررسی اختلالات ارتوپدیک -اصول ارزیابی بیماران ارتوپدیک	دکتر سهیلا عباسی
۲	۴۰۳/۱۱/۳۰	-مشکلات ماسکلواسکلتال مفاصل کمر بند شانه ای	دکتر سهیلا عباسی

۳	جلسه عملی مفصل شانه	۴۰۳/۱۲/۷	دکتر سهیلا عباسی
۴	- مشکلات ماسکلواسکتال مفصل کمر بند شانه ای (تکمیلی)	۴۰۳/۱۲/۱۴	دکتر سهیلا عباسی
۵	جلسه عملی مفصل شانه	۴۰۳/۱۲/۲۱	دکتر سهیلا عباسی
۶	- مشکلات ماسکلواسکتال مفصل کمر بند شانه ای (تکمیلی) بصورت مجازی	۴۰۳/۱۲/۲۸	دکتر سهیلا عباسی
۷	جلسه عملی مفصل شانه	۴۰۴/۰۱/۱۹	دکتر سهیلا عباسی
۸	- مشکلات ماسکلواسکتال مفصل آرنج	۴۰۴/۰۱/۲۶	دکتر سهیلا عباسی
۹	جلسه عملی مفصل آرنج	۴۰۴/۰۲/۰۲	دکتر سهیلا عباسی
۱۰	- مشکلات ماسکلواسکتال مفصل آرنج (تکمیلی) بصورت مجازی	۴۰۴/۰۳/۰۳	دکتر سهیلا عباسی
۱۱	جلسه عملی مفصل آرنج	۴۰۴/۰۲/۰۹	دکتر سهیلا عباسی
۱۲	- مشکلات ماسکلواسکتال مفصل مچ دست و hand	۴۰۴/۰۲/۱۶	دکتر سهیلا عباسی
۱۳	جلسه عملی مفصل مچ دست	۴۰۴/۰۲/۲۳	دکتر سهیلا عباسی
۱۴	- مشکلات ماسکلواسکتال مفصل مچ دست و hand (تکمیلی) بصورت مجازی	۴۰۴/۰۲/۳۰	دکتر سهیلا عباسی
۱۵	جلسه عملی مفصل مچ دست	۴۰۴/۰۳/۰۶	دکتر سهیلا عباسی
۱۶	- اصول درمان شکستگی ها	۴۰۴/۰۳/۱۳	دکتر سهیلا عباسی
۱۷	- توانبخشی شکستگیهای گردن و اندام فوقانی	۴۰۴/۰۳/۲۰	دکتر سهیلا عباسی
۱۸	جلسه عملی (مجازی)	۴۰۴/۰۳/۲۱	دکتر سهیلا عباسی
۱۹	- توانبخشی شکستگیهای گردن و اندام فوقانی (تکمیلی)	۴۰۴/۰۳/۲۸	دکتر سهیلا عباسی
۲۰	جلسه عملی (مجازی)	۴۰۴/۰۳/۲۹	دکتر سهیلا عباسی
۲۱	- توانبخشی شکستگیهای گردن و اندام فوقانی (تکمیلی)	۴۰۴/۰۳/۳۱	دکتر سهیلا عباسی
۲۲	جلسه عملی (مجازی)	۴۰۴/۰۴/۰۲	دکتر سهیلا عباسی
۲۳	جمع بندی جلسات عملی (مجازی)	۴۰۴/۰۴/۰۳	دکتر سهیلا عباسی
۲۴	ارائه سمینار (مجازی)	۴۰۴/۰۳/۰۴	دکتر سهیلا عباسی