

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : فیزیوتراپی در بیماریهای ارتوپدی دو
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی (ترم پنجم)
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ نظری
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی)
مدرس: دکتر سهیلا عباسی
درس و پیش نیاز: ارتوپدی

هدف کلی درس: آشنایی با روش های ارزیابی و فیزیوتراپی بیماری ها و اختلالات سیستم اسکلتی عضلانی اندام پایینی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)
در شرح هر جلسه آمده است.

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با کمردرد و علل ایجاد آن

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱- انواع کمردرد را بشناسد.

۱-۲- علل ایجاد کمردرد را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با ارزیابی و معاینه بالینی فرد مبتلا به کمردرد

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲- فرد مبتلا به کمردرد را ارزیابی کند.

۲-۲- تست های اختصاصی جهت معاینه کمر را بداند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با درمان فیزیوتراپی افراد مبتلا به کمردرد

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۳- تمرینات درمانی را بتواند به فرد مبتلا به کمردرد تجویز کند.

۲-۳- اصول تمرینات ثبات دهنده کمر را بداند.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با تکنیکهای فعال کننده عضلات ثبات دهنده مرکزی ناحیه کمر

اهداف ویژه جلسه چهارم

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۴-۱- تکنیکهای فعال کننده عضلات ثبات دهنده مرکزی ناحیه کمر را شرح دهد.
- ۴-۲- اختلالات مربوط به مفاصل فست را بشناسد.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با ارزیابی افراد مبتلا به اختلالات فست و درمان فیزیوتراپی آن

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱- ارزیابی افراد مبتلا به اختلالات فست را بداند.
- ۵-۲- ارزیابی افراد مبتلا به لغزندگی مهره را بداند.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با آسیب های بافت نرم در ناحیه کمر و درمان فیزیوتراپی آن

اهداف ویژه جلسه ششم

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۶-۱- آسیب های بافت نرم در ناحیه کمر را بشناسد.
- ۶-۲- افراد مبتلا به آسیب های بافت نرم را ارزیابی کند.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با سندرم پریفورمیس و درمان فیزیوتراپی آن

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۷-۱- سندرم پریفورمیس را بشناسد.
- ۷-۲- افراد مبتلا به سندرم پریفورمیس را ارزیابی کند.

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با آسیب های مفصل زانو (لیگامان های صلیبی) و درمان فیزیوتراپی آن

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۸-۱- آسیب های لیگامان های صلیبی زانو را بشناسد.
- ۸-۲- درمان فیزیوتراپی پس از آسیب های لیگامان های صلیبی زانو را بشناسد.

هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با آسیب های مفصل زانو (مینیسک) و درمان فیزیوتراپی آن

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۹-۱- آسیب های مینیسک های زانو را بشناسد.
- ۹-۲- درمان فیزیوتراپی پس از آسیب های مینیسک های زانو را بشناسد.

هدف کلی جلسه دهم: برگزاری امتحان میان ترم

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۰- به سوالات بخوبی پاسخ دهد.

۲-۱۰- نقاط ضعف و قوت خود را تا پایان مباحث ارائه شده بشناسد.

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با شایع ترین اختلالات مچ پا و درمان فیزیوتراپی آنها

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۱- شایع ترین اختلالات مچ پا را بشناسد.

۲-۱۱- علل ایجاد اختلالات را بداند.

هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی با درمان فیزیوتراپی شایع ترین اختلالات مچ پا

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۲- درمان فیزیوتراپی شایع ترین اختلالات مچ پا را بداند.

۲-۱۲- تمرینات درمانی را به این افراد تجویز کند.

هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی با آسیب های لیگامانی مچ پا و درمان فیزیوتراپی آنها

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۳- آسیب های لیگامانی مچ پا را بشناسد.

۲-۱۳- درمان فیزیوتراپی آنها را بداند.

هدف کلی جلسه چهاردهم: ارائه سمینار در زمینه موضوع مشخص و مرتبط از پیش تعیین شده

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۴- سمینار مورد نظر را ارائه دهد.

۲-۱۴- موضوع مورد نظر را به سایر دانشجویان بخوبی منتقل کند.

هدف کلی جلسه پانزدهم: ارائه سمینار در زمینه موضوع مشخص و مرتبط از پیش تعیین شده

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱۵- سمینار مورد نظر را ارائه دهد.

۲-۱۵- موضوع مورد نظر را به سایر دانشجویان بخوبی منتقل کند.

منابع:

- Magee , Orthopedic physical assessment, last edition.
- Kessler and Herthing, Management of Musculoskeletal Disorders, last edition.
- Critical Pathway, last edition.
- Brotzman, Clinical orthopaedic rehabilitation , last edition.
- Rehabilitation of post surgical condition , last edition.
- یاسین م، احمدی ا، فیزیوتراپی در ضایعات شایع عضلانی اسکلتی.

منابع بیشتر:

- Kisner c, Therapeutic exercise, last edition.

روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری ازوسائل کمک آموزشی (اورهد ، اسلاید و ویدئوپروژکتور) انجام میگردد. به منظور افزایش اثر بخشی آموزشی و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان، بخش‌پایانی هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده میشود.

وسایل آموزشی :

- سالن سخنرانی (کلاس درس)
- وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (تخته وایت برد، اسلاید و ویدئوپروژکتور)

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
سمینار	ارائه سمینار	۱۰ درصد	آخرین جلسه کلاس	
آزمون میان ترم	امتحان کتبی بصورت چهارگزینه ای، صحیح و غلط و تشریحی	۴۰ درصد	تا پیش از پایان آذر ماه	
آزمون پایان ترم	امتحان کتبی بصورت چهارگزینه ای ، صحیح و غلط و تشریحی	۴۰ درصد		
حضور فعال در	پرسش و پاسخ	۱۰ درصد	تا پایان	

	جلسات کلاس			کلاس و کوئیز
--	---------------	--	--	--------------

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه (با هماهنگی قبلی با استاد و ارائه گواهی و مستندات لازم)
- شرکت فعال در کلاس
- مطالعه منابع اصلی درس و شرکت در کنفرانس دانشجویی در صورت نیاز

نام و امضای مدرس: دکتر علی بزرگمهر
نام و امضای مدیر گروه: دکتر محمدباقر شمسی
نام و امضای مسئول EDO دانشکده: تاریخ تحویل:
تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس فیزیوتراپی در بیماریهای ارتوپدی دو
روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		اختلالات ماسکلواسکلتال لمبوپلوئیک و هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۲		اختلالات ماسکلواسکلتال لمبوپلوئیک و هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۳		اختلالات ماسکلواسکلتال لمبوپلوئیک و هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۴		اختلالات ماسکلواسکلتال لمبوپلوئیک و هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۵		اختلالات ماسکلواسکلتال لمبوپلوئیک و هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۶		اختلالات ماسکلواسکلتال لمبوپلوئیک و هیپ	دکتر سهیلا عباسی
۷		اختلالات ماسکلواسکلتال زانو	دکتر سهیلا عباسی
۸		اختلالات ماسکلواسکلتال زانو	دکتر سهیلا عباسی
۹		اختلالات ماسکلواسکلتال زانو	دکتر سهیلا عباسی
۱۰		میان ترم	دکتر سهیلا عباسی
۱۱		اختلالات ماسکلواسکلتال مچ پا و پا	دکتر سهیلا عباسی
۱۲		اختلالات ماسکلواسکلتال مچ پا و پا	دکتر سهیلا عباسی
۱۳		اختلالات ماسکلواسکلتال مچ پا و پا	دکتر سهیلا عباسی
۱۴		سمینار (مباحث شکستگی اندام تحتانی)	دکتر سهیلا عباسی
۱۵		سمینار (مباحث شکستگی اندام تحتانی)	دکتر سهیلا عباسی