

## دانشکده علوم توانبخشی قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی کاردرمانی

عنوان درس: اصول توانبخشی

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۱ واحد (۱۷ ساعت نظری)

نیم سال اول ۴۰۳-۴۰۴

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دو شنبه ساعت ۸-۱۰

مدرس: دکتر لیبا رضایی

زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) دو شنبه ۱۰/۱۵-۸/۱۵

درس و پیش نیاز: ندارد

تعداد دفعات ارائه درس: پنجمین بار

**هدف کلی درس:** آشنایی دانشجویان با مفاهیم، اهداف و رشته های توانبخشی. از آنجا که توانبخشی یک فرآیند کار تیمی است این درس فرصتی است که دانشجو با مفاهیم پایه توانبخشی، اعضای تیم توانبخشی و نحوه عملکرد هر یک از این اعضا و ارتباط آنها با کاردرمانی آشنا می شود.

### اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- یادگیری تعاریف سلامتی، ناتوانی، توانبخشی
- ۲- آشنایی با مدل های پزشکی و ICF
- ۳- آشنایی با انواع ناتوانی ها و طبقه بندی آنها
- ۴- آشنایی با اهداف توانبخشی و تیم توانبخشی
- ۵- آشنایی با عملکرد ارتوپدی فنی در تیم توانبخشی
- ۶- آشنایی با عملکرد فیزیوتراپی در تیم توانبخشی
- ۷- آشنایی با عملکرد گفتاردرمانی در تیم توانبخشی
- ۸- آشنایی با عملکرد شنوایی شناسی در تیم توانبخشی

### اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- ایجاد نگرش صحیح نسبت به سلامتی و ناتوانی (هدف ویژه جلسه اول)
- ۲- درک و یادگیری مفاهیم مدل های پزشکی و ICF نسبت به سلامتی و ناتوانی (هدف ویژه جلسه دوم)
- ۳- یادگیری طبقه بندی انواع ناتوانی ها جسمی و روانی و ذهنی (جلسه سوم)
- ۴- یادگیری و درک اهداف و عملکرد توانبخشی در رابطه با انواع ناتوانی ها (جلسه چهارم)
- ۵- آشنایی با نقش و عملکرد و حوزه های کاری ارتوپدی و فنی در تیم توانبخشی (جلسه پنجم)
- ۶- آشنایی با نقش و عملکرد و حوزه های کاری فیزیوتراپی در تیم توانبخشی (جلسه ششم)
- ۷- آشنایی با نقش و عملکرد و حوزه های کاری گفتاردرمانی در تیم توانبخشی (جلسه هفتم)
- ۸- آشنایی با نقش و عملکرد و حوزه های کاری شنوایی شناسی در تیم توانبخشی (جلسه هشتم)

### در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- سلامتی و ابعاد مختلف آن (جسمی، روانی، و اجتماعی) را توضیح دهد.
- ۲- عوامل موثر بر سلامتی را توضیح بدهد.
- ۳- ناتوانی را بر اساس تعاریف WHO و تعاریف دیگر توضیح دهد.
- ۴- مدل ICF و تمرکز توانبخشی بر این مدل را توضیح دهد.
- ۵- گروه های مختلف معلولین با ذکر مثال از هر گروه را نام ببرد.
- ۶- توانبخشی را توضیح دهد.
- ۷- انواع توانبخشی را نام ببرد.
- ۸- اعضای تیم توانبخشی را نام ببرد.

- ۹- اهداف توانبخشی را توضیح دهد.
- ۱۰- فرآیند ارجاع به توانبخشی را توضیح دهد.
- ۱۱- حوزه کاری ارتوپدی فنی، مراجعین این رشته و نحوه کار آن را یاد گرفته باشد.
- ۱۲- حوزه کاری فیزیوتراپی، مراجعین این رشته و نحوه کار آن را یاد گرفته باشد.
- ۱۳- حوزه کاری گفتاردرمانی، مراجعین این رشته و نحوه کار آن را یاد گرفته باشد.
- ۱۴- حوزه کاری شنوایی شناسی، مراجعین این رشته و نحوه کار آن را یاد گرفته باشد.
- ۱۵- تعامل و حوزه های مشترک بین رشته های توانبخشی را یاد گرفته باشد.

منابع:

۱- جزوه تهیه شده در زمینه توانبخشی

۲- محمد کمالی، اصول توانبخشی

سایر منابع:

Alterio.CJ. Clinically oriented theory for occupational therapy.Philadelphia.Wolters Kluwer;2019

روش تدریس:

سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

وسایل آموزشی در صورت برگزاری مجازی کلاس ها : نرم افزار **Adobe connet**، سامانه نوید،

وسایل آموزشی در صورت برگزاری حضوری کلاس ها: ویدیو پروژکتور ، وایت بورد

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
			-----	آزمون میان دوره
۸:۳۰	۴۰۳/۱۰/۲۴	۱۸ نمره	بصورت ترکیبی (تشریحی ، تستی)	آزمون پایان ترم
	پس از ۴ جلسه اول کلاس	۲ نمره	تکلیف	تکالیف دانشجو

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- شرکت فعال در کلاس و امتحانات
- به نظرات هم گروهها/ مخاطبین/ کلیه ی ذی نفعان اهمیت بدهد.
- با هم گروهها/ مخاطبین/ کلیه ی ذی نفعان محترمانه برخورد کند.
- نظرات و دیدگاه های خود را با هم گروهها/ مخاطبین/ کلیه ی ذی نفعان به اشتراک بگذارد.
- دیدگاهها و پیشنهادات هم گروهها/ مخاطبین/ کلیه ی ذی نفعان را فعالانه نقد کند.

نام و امضای مدرس: دکتر لیبا رضایی نام و امضای مدیر گروه: دکتر لیبا رضایی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل: ۴۰۳/۷/۱ تاریخ ارسال: ۴۰۳/۷/۱ تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس....اصول توانبخشی.....

روز و ساعت جلسه : دو شنبه ۱۰/۱۵-۸/۱۵

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
دکتر لیبا رضایی	آشنایی با مفهوم سلامت وعوامل موثر بر سلامت	۴۰۳/۸/۲۱	۱
دکتر لیبا رضایی	نگرش نسبت به ناتوانی و سلامت و مدل ICF	۴۰۳/۸/۲۸	۲
دکتر لیبا رضایی	ناتوانی و معلولیت و طبقه بندی معلولیت ها	۴۰۳/۹/۵	۳
دکتر لیبا رضایی	توانبخشی، مدل ها،اهداف، مداخلات	۴۰۳/۹/۱۲	۴
دکتر سیمرغ	آشنایی با رشته فیزیوتراپی (بصورت مجازی برگزار می گردد)	۴۰۳/۹/۱۹	۵
دکتر لیبا رضایی	آشنایی با رشته ارتوپدی فنی	۴۰۳/۹/۲۶	۶
دکتر فاطمه سیاحی	آشنایی با رشته گفتاردرمانی	۴۰۳/۱۰/۳	۷
دکتر محمد سیاحی	آشنایی با رشته شنوایی شناسی(بصورت مجازی برگزار می گردد)	۴۰۳/۱۰/۱۰	۸