

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده علوم توانبخشی

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس: فیزیوتراپی در بیماریهای اعصاب ۳

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:

زمان ارائه درس: روزهای چهارشنبه - ساعت ۴-۶

مدرس: دکتر فاطمه پناهی

درس و پیش نیاز: فیزیوتراپی در بیماریهای اعصاب ۱ و ۲

هدف کلی درس: هدف کلی از ارائه این مطالب این است که در پایان درس، دانشجو با اصول پایه کنترل و یادگیری حرکت در بازتوانی عصبی و تجزیه و تحلیل حرکت طبیعی به عنوان ابزاری برای ارزیابی اختلالات عصبی آشنا شود، نیاز به فیزیوتراپی مبتنی بر شواهد را درک کرده و همچنین با اصول حل مشکل برای تعیین اختلالات و ارائه بهترین و موثرترین درمان در بیماریهای عصبی مبتلا به اختلالات عملکرد آشنا گردد، به علاوه دانشجو به طور عملی تکنیک های اختصاصی درمان و همچنین روش های درمانی جدید بیماران عصبی با تکیه بر اصول یادگیری حرکت و عملکرد را فرا خواهد گرفت.

محتوای درس شامل: کنترل و یادگیری حرکت در بازتوانی عصبی - تجزیه و تحلیل حرکت طبیعی، اصول حل مشکل در فیزیوتراپی عصبی - استراتژی های مورد استفاده در بهبود عملکرد حسی و حرکتی (برای قدرت، تحمل، انعطاف پذیری، تون عضلانی، کنترل پوسچر، راه رفتن) - نوروفیزیولوژی، اندازه گیری و فیزیوتراپی اسپاستیسیته - رویکردهای تسهیل حرکت شامل بوبت، برانستروم، رود و MRP - آزمونهای حسی و عملکردی اندام بالایی و پایینی - نوروپلاستیسیته و رویکردهای درمانی جدید و کاربرد فن آوری در درمان سندروم عصب محرکه بالایی (مثل CIMT، واقعیت مجازی، آینه درمانی، Body weight supporting treadmill therapy، روباتیک درمانی، Thermal stimulation، و تکنیک های تحریک الکتریکی شامل TENS، FES، بیوفیدبک، ارتزها) - درمان درد در بازتوانی عصبی

اهداف کلی جلسات تئوری (به مدت ۱۷ ساعت):

جلسه اول: کنترل و یادگیری حرکت در بازتوانی عصبی

جلسه دوم: آموختن تجزیه و تحلیل حرکت طبیعی، اصول حل مشکل در فیزیوتراپی عصبی

جلسه سوم: آشنایی با شناخت آزمونهای حسی و عملکردی اندام بالایی و پایینی و استراتژی های مورد استفاده در بهبود عملکرد حسی و حرکتی

جلسه چهارم: شناخت نوروفیزیولوژی، اندازه گیری و فیزیوتراپی اسپاستیسیته

جلسه پنجم: آشنایی با رویکردهای تسهیل حرکت بوبت

جلسه ششم: آشنایی با رویکردهای تسهیل حرکتی برانستروم

جلسه هفتم: آشنایی با رویکردهای تسهیل حرکتی رود و MRP

جلسه هشتم: درک مفهوم نوروپلاستیسیته و آشنایی با رویکردهای درمانی جدید و کاربرد فن آوری در درمان

سندروم عصب محرکه بالایی

جلسه نهم: درمان درد در بازتوانی عصبی

در نظر گرفتن یک دوره ی ۳۴ ساعته به منظور تمرین عملی مباحث تئوری به روی مدل

منابع:

1. Stokes M. Stack E. Physical Management for Neurological Conditions. Churchill Livingston. Elsevier. Last edition.
2. Lennon S. Stokes M. Pocketbook of neurological physiotherapy, Churchill Livingston. Elsevier. Last edition.
3. O'Sullivan SB, Schmitz TJ. Physical rehabilitation. Philadelphia: FA Davis CO. Last edition.
4. Umphred DA, Roller ML. Umphred's neurological rehabilitation. Elsevier. sixth edition.
5. Schmidt RA, Lee TD. Motor control and learning. 4th Ed., Human Kinetics, Part III, 301- 460, 1999
6. Shumway-Cook A, Wollacott MH. Motor Control: Theory and Practical Applications, 2nd Ed, Lippincott Williams & Wilkins, 25-49, 2001

روش تدریس: سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...) و آموزش عملی تکنیک های درمانی

وسایل آموزشی: ارائه اسلاید های آموزشی با استفاده از ویدئوپروژکتور و اسلاید پرزنتر در بخش تئوری و استفاده از وسایل کمک آموزشی مربوطه جهت آموزش عملی تکنیک های درمانی

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز و حضور فعال در کلاس	آزمون کتبی یا شفاهی	۱۰ درصد		
امتحان میان ترم	آزمون کتبی	۴۰ درصد		
امتحان پایان ترم	آزمون کتبی برای بخش تئوری و آزمون عملکردی در بخش عملی	۵۰ درصد		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حداقل نمره قبولی ۱۰

تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۲ جلسه

نام و امضای مدیر گروه: دکتر محمدباقر شمس

نام و امضای مدرس: دکتر فاطمه پناهی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی ۱ واحد تئوری درس فیزیوتراپی در اعصاب ۳، به مدت ۱۷ ساعت

روز و ساعت جلسه:

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		کنترل و یادگیری حرکت در بازتوانی عصبی	دکتر فاطمه پناهی
۲		آموختن تجزیه و تحلیل حرکت طبیعی، اصول حل مشکل در فیزیوتراپی عصبی	دکتر فاطمه پناهی
۳		آشنایی با شناخت آزمونهای حسی و عملکردی اندام بالایی و پایینی و استراتژی های مورد استفاده در بهبود عملکرد حسی و حرکتی	دکتر فاطمه پناهی
۴		نوروفیزیولوژی، اندازه گیری و فیزیوتراپی اسپاستیسیته	دکتر فاطمه پناهی
۵		رویکردهای تسهیل حرکت بوبت	دکتر فاطمه پناهی
۶		رویکردهای تسهیل حرکتی برانستروم	دکتر فاطمه پناهی
۷		رویکردهای تسهیل حرکتی رود و MRP	دکتر فاطمه پناهی
۸		نوروپلاستیسیته و رویکردهای درمانی جدید و کاربرد فن آوری در درمان سندروم عصب محرکه بالایی	دکتر فاطمه پناهی
۹		درمان درد در بازتوانی عصبی	دکتر فاطمه پناهی