

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده علوم توانبخشی
طرح درس ترمی

عنوان درس : تکنیک های درمانی و روش آماده سازی دو **برای اولین بار ارائه می گردد**

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی کاردرمانی

تعداد واحد: ۲

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: روزهای یکشنبه ساعت ۱۲:۱۵ تا ۱۳:۴۵

زمان ارائه درس: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲ ، روزهای یکشنبه ساعت ۸:۱۵ تا ۱۰:۱۵

مدرس: سمیرا برومند

درس و پیش نیاز: تکنیک های درمانی و روش های آماده سازی یک

هدف کلی درس :

هدف این درس آشنایی دانشجویان و کسب مهارت برای اجرای تکنیک های تکلیف محور، تکنیک های دستی، درمان های مکمل، جایگزین و مدالیته ها به هدف آماده سازی بیمار برای انجام امور مربوط به عملکرد کاری است

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف):

- معرفی دوره، آشنایی با چگونگی اثر گذاری و تعامل فرد، کار و محیط در اجرای عملکرد کاری
- آشنایی با مهارت های حرکتی پایه در عملکرد کاری و روش آموزش و تمرین آنها
- آشنایی با نحوه ی انجام کشش در عضلات اسکلتی و موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون مربوطه
- آشنایی با موبلیزاسیون در مفاصل اندام فوقانی و تحتانی و موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون مربوطه
- آشنایی با موبلیزاسیون اعصاب محیطی و موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون مربوطه
- آشنایی با کاربرد روش کینزیوتیپ و موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون مربوطه
- آشنایی با کاربرد روش Adeli Suit و موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون مربوطه
- آشنایی با انواع ماساژهای ارتوپدیک و شیوه ی اجرای آن
- رفع اشکال (تئوری- عملی)

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول:

معرفی دوره، آشنایی با چگونگی اثر گذاری و تعامل فرد، کار و محیط در اجرای عملکرد کاری

اهداف ویژه جلسه اول:

- دانشجو با منابع درسی، روند کلاس در طول ترم و تکالیف و انتظارات از وی آشنا شود.
- دانشجو با عوامل فردی در اجرای عملکرد کاری آشنا شود.
- دانشجو با عوامل مربوط به محیط در اجرای عملکرد کاری آشنا شود.
- دانشجو با عوامل مربوط به کار در اجرای عملکرد کاری آشنا شود.
- دانشجو با نحوه ی تعامل عوامل مربوط به فرد، کار و محیط در اجرای عملکرد کاری آشنا شود.

در پایان دانشجو قادر باشد:

- عوامل فردی در اجرای عملکرد کاری را شرح دهد.
- عوامل محیطی در اجرای عملکرد کاری را شرح دهد.
- عوامل مربوط به کار در اجرای عملکرد کاری را شرح دهد.
- نحوه ی تعامل عوامل مربوط به فرد، کار و محیط در اجرای عملکرد کاری را شرح دهد

هدف کلی جلسه دوم:

آشنایی با مهارت های حرکتی پایه در عملکرد کاری و روش آموزش و تمرین آنها

اهداف ویژه جلسه دوم:

- دانشجو با مفهوم تعادل و انواع استراتژی های تعادلی در مچ و لگن و شیوه ی تسهیل این استراتژی ها به صورت عملی آشنا شود
- دانشجو با انواع الگو های برخاستن از حالت نشسته به ایستاده و شیوه ی تسهیل این الگو ها به صورت عملی آشنا شود
- دانشجو با انواع نقاط کلیدی در تسهیل راه رفتن و شیوه ی استفاده از آنها به صورت عملی آشنا شود
- دانشجو با انواع مهارت های دست ورزی در کودکان و نمونه تمرینات این حیطه آشنا شود

در پایان دانشجو قادر باشد:

- مفهوم تعادل و انواع استراتژی های تعادلی در مچ و لگن را شرح دهد و شیوه ی تسهیل این استراتژی ها به صورت عملی را نشان دهد.
- انواع الگو های برخاستن از حالت نشسته به ایستاده را شرح دهد و شیوه ی تسهیل این الگو ها به صورت عملی را نشان دهد.
- انواع نقاط کلیدی در تسهیل راه رفتن را شرح دهد و شیوه ی تسهیل راه رفتن به صورت عملی را نشان دهد.
- انواع مهارت های دست ورزی در کودکان را شرح دهد و نمونه تمرینات موجود در این زمینه را به صورت عملی نشان دهد

هدف کلی جلسه سوم:

آشنایی با نحوه ی انجام کشش در عضلات اسکلتی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه

اهداف ویژه جلسه سوم:

- دانشجو با اصول اولیه در اجرای کشش و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات فلکسور لگن آشنا شود.
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات اکستانسور لگن آشنا شود.
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات اداکتور لگن آشنا شود .
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات اداکتور لگن آشنا شود.

- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات فلکسور زانو آشنا شود .
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش عضلات اکستانسور زانو آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات پلنٹار فلکسور مچ پا آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات فلکسور شانه آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات اکستانسور شانه آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات سوپینیتور آرنج آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات فلکسور مچ دست آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای کشش در عضلات اکستانسور مچ دست آشنا شود

در پایان دانشجو قادر باشد:

- اصول اولیه در اجرای کشش و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه را شرح دهد
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات فلکسور لگن را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات اکستانسور لگن را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات اداکتور لگن را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات اداکتور لگن را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات فلکسور زانو را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش عضلات اکستانسور زانو را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات پلنٹار فلکسور مچ پا را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات فلکسور شانه را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات اکستانسور شانه را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات سوپینیتور آرنج را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات فلکسور مچ دست را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.
- شیوه ی اجرای کشش در عضلات اکستانسور مچ دست را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل نشان دهد.

هدف کلی جلسه چهارم:

آشنایی با موبلیزاسیون در مفاصل اندام فوقانی و تحتانی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه

اهداف ویژه جلسه چهارم:

- دانشجو با مفهوم موبلیزاسیون مفاصل و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون آن آشنا شود.
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون مفصل شانه آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون مفصل آرنج آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون مفصل مچ آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون مفاصل انگشتان دست آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون مفاصل انگشت شست آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون مفصل مچ پا آشنا شود

در پایان دانشجو قادر باشد:

- مفهوم موبلیزاسیون مفاصل و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون را شرح دهد
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون مفصل شانه را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون مفصل آرنج را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون مفصل مچ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون مفاصل انگشتان دست را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون مفاصل انگشت شست را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون مفصل مچ پا را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند

هدف کلی جلسه پنجم:

آشنایی با موبلیزاسیون اعصاب محیطی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه
آشنایی با شیوه ی آینه درمانی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه

اهداف ویژه جلسه پنجم:

- دانشجو با هدف و کاربرد موبلیزاسیون اعصاب محیطی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه آشنا شود.
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون عصب اولنار آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون عصب مدین آشنا شود
- دانشجو با شیوه ی عملی اجرای موبلیزاسیون عصب رادیال آشنا شود

در پایان دانشجو قادر باشد:

- هدف و کاربرد موبلیزاسیون اعصاب محیطی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون را شرح دهد.
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون عصب اولنار را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون عصب مدین را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- شیوه ی اجرای موبلیزاسیون عصب رادیال را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند

هدف کلی جلسه ششم:

آشنایی با کاربرد روش کینزیوتیپ و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه

اهداف ویژه جلسه ششم:

- دانشجو با انواع روش کینزیوتیپینگ و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه آشنا شود.
- دانشجو با انواع تکنیک های تصحیح مکانیکال با استفاده از کینزیوتیپ و شیوه ی عملی اجرای آشنا شود
- دانشجو با انواع تکنیک های تصحیح فاشیا با استفاده از کینزیوتیپ و شیوه ی عملی اجرای آشنا شود
- دانشجو با انواع تکنیک های تصحیح فضایی با استفاده از کینزیوتیپ و شیوه ی عملی اجرای آشنا شود
- دانشجو با انواع تکنیک های تصحیح لیگامان با استفاده از کینزیوتیپ و شیوه ی عملی اجرای آشنا شود
- دانشجو با انواع تکنیک های تصحیح فانکشنال با استفاده از کینزیوتیپ و شیوه ی عملی اجرای آشنا شود
- دانشجو با انواع تکنیک های تصحیح لنفاوی با استفاده از کینزیوتیپ و شیوه ی عملی اجرای آشنا شود

در پایان دانشجو قادر باشد:

- انواع روش کینزیوتیپینگ و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون را شرح دهد.
- انواع تکنیک های تصحیح مکانیکال با استفاده از کینزیوتیپ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- انواع تکنیک های تصحیح فاشیا با استفاده از کینزیوتیپ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- انواع تکنیک های تصحیح فضایی با استفاده از کینزیوتیپ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- انواع تکنیک های تصحیح لیگامان با استفاده از کینزیوتیپ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- انواع تکنیک های تصحیح فانکشنال با استفاده از کینزیوتیپ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- انواع تکنیک های تصحیح لنفاوی با استفاده از کینزیوتیپ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند

هدف کلی جلسه هفتم:

آشنایی با کاربرد روش Adeli Suit و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه

اهداف ویژه جلسه هفتم:

- دانشجو با تاریخچه، کاربرد، موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون شیوه ی Adeli Suit آشنا شود.
- دانشجو با انواع پروتکل های استفاده از Adeli Suit در کودکان و بزرگسالان و شیوه ی عملی اجرای آن آشنا شود.

در پایان دانشجو قادر باشد:

- تاریخچه، کاربرد، موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون شیوه ی Adeli Suit را شرح دهد
- انواع پروتکل های استفاده از Adeli Suit در کودکان و بزرگسالان را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند

هدف کلی جلسه هشتم:

آشنایی با انواع ماساژهای ارتوپدیک و شیوه ی اجرای آن

اهداف ویژه جلسه هشتم:

- دانشجو با اهداف، انواع، موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون ماساژ آشنا شود.
- دانشجو با تکنیک effleurage در ماساژ و اجرای عملی آن آشنا شود.
- دانشجو با تکنیک sweeping cross fiber در ماساژ و اجرای عملی آن آشنا شود.
- دانشجو با تکنیک compression broading در ماساژ و اجرای عملی آن آشنا شود.
- دانشجو با تکنیک friction در ماساژ و اجرای عملی آن آشنا شود.
- دانشجو با مفهوم deep longitudinal stripping در ماساژ و اجرای عملی آن آشنا شود
- دانشجو با مفهوم ماساژ همراه درگیری غیر فعال مراجع و اجرای عملی آن آشنا شود
- دانشجو با مفهوم ماساژ همراه با درگیری فعال مراجع و اجرای عملی آن آشنا شود

در پایان دانشجو قادر باشد:

- اهداف، انواع، موارد اندیکاسیون و کانترااندیکاسیون ماساژ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- تکنیک effleurage در ماساژ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- تکنیک sweeping cross fiber در ماساژ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- تکنیک compression broading در ماساژ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند.
- تکنیک friction در ماساژ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- مفهوم deep longitudinal stripping در ماساژ را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- مفهوم ماساژ همراه درگیری غیر فعال مراجع را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند
- مفهوم ماساژ همراه با درگیری فعال مراجع را شرح دهد و به صورت عملی روی مدل اجرا کند

هدف کلی جلسه نهم:

رفع اشکال تئوری و عملی

منابع:

1. wietlisbach C, blade branham FD. physical agent modalities and biofeedback. In: Radomski MV, Latham CAT, editors. Occupational Therapy for physical Dysfunction, Philadelphia: Wo;ters Kluwer Health/ Lippincott Williams & Wilkins; last version.
2. Breines E. Therapeutic Occupation and Modalities In: Pendleton HMH, Schultz-Krohn w. editors. Pedretti's occupational Therapy: Practice Skill for Physical Dysfunction USA: Elsevier Health Sciences: last version
3. Trombly CA. occupational therapy for physical dysfunction. Baltimore: Williams and Wilkins, last edition
4. pedretti LW, Early MB. Occupational therapy: Practice skill for physical dysfunction , St Louis: Mosby Last version . Kramer Paula . Hinjosa Jim Frame Of Reference For Pediatric Occupational Therapy, Philadelphia, Wolter Kluwer, last version
5. Umphred D. Burton U. Umphred's Neurological rehabilitation, Elsevier, Last version
6. Curtin, M. Molineux. M& Webb. J. A. Occupational therapy and physical dysfunction enabling occupation. Elsevier Health Sciences. Last version

روش تدریس:

شیوه آموزش به صورت تعامل بین استاد و دانشجو از طریق سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ است. این واحد در ۲ بخش تئوری و عملی ارائه می گردد. که در بخش تئوری دانشجویان با مفاهیم اولیه مورد نیاز برای ارزیابی دامنه ی حرکتی و قدرت عضلانی آشنا می شوند و در بخش عملی به تکرار و تمرین مفاهیم یادگرفته شده می پردازند.

وسایل آموزشی:

- نرم افزار پاور پوینت، فیلم آموزشی، ویدئو پروژکتور، وایت بورد، کینزوتیپ، تخت درمانی

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
	هر جلسه	٪۱۰	آزمون کتبی (چهار گزینه ای، تشریحی) - آزمون شفاهی	پرسش و پاسخ در جلسات کلاسی
	تاریخ آزمون	٪۴۵	آزمون کتبی (چهار گزینه ای - تشریحی)	امتحان کتبی پایان ترم
	تاریخ آزمون	٪۴۵	آزمون عملی	امتحان عملی پایان ترم

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- از دانشجو انتظار می رود:
- به موقع در کلاس حضور یابد.
- در بحث های گروهی در کلاس مشارکت فعال داشته باشد.
- در کار عملی کلاس مشارکت فعال داشته باشد.
- به نظرات هم گروه ها / مخاطبین / کلیه ی ذینفعان اهمیت بدهد.
- با هم گروه ها / مخاطبین / کلیه ی ذینفعان محترمانه برخورد کند.
- نظرات و دیدگاههای خود را با هم گروه ها / مخاطبین / کلیه ی ذینفعان به اشتراک بگذارد.
- دیدگاه ها و پیشنهادات هم گروه ها / مخاطبین / کلیه ی ذینفعان را فعالانه نقد کند.
- به موقع در جلسات آزمون حضور یابد.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: سمیرا برومند

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس تکنیکهای درمانی و روش های آماده سازی ۲
روز و ساعت جلسه : روزهای یکشنبه ساعت ۸ تا ۱۰

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
سمیرا برومند	معرفی دوره، آشنایی با چگونگی اثر گذاری و تعامل فرد، کار و محیط در اجرای عملکرد کاری	۱۴۰۲/۰۷/۱۶	۱
سمیرا برومند	آشنایی با مهارت های حرکتی پایه در عملکرد کاری و روش آموزش و تمرین آنها	۱۴۰۲/۰۷/۲۳	۲
سمیرا برومند	آشنایی با نحوه ی انجام کشش در عضلات اسکلتی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه	۱۴۰۲/۰۷/۳۰	۳
سمیرا برومند	آشنایی با موبلیزاسیون در مفاصل اندام فوقانی و تحتانی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه	۱۴۰۲/۰۸/۰۷	۴
سمیرا برومند	آشنایی با موبلیزاسیون اعصاب محیطی و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه	۱۴۰۲/۰۸/۱۴	۵
سمیرا برومند	آشنایی با کاربرد روش کینزیوتیپ و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه	۱۴۰۲/۰۸/۲۱	۶
سمیرا برومند	آشنایی با کاربرد روش Adeli Suit و موارد اندیکاسیون و کانتراندیکاسیون مربوطه	۱۴۰۲/۰۸/۲۸	۷
سمیرا برومند	آشنایی با انواع ماساژهای ارتوپدیک و شیوه ی اجرای آن	۱۴۰۲/۰۹/۰۵	۸
سمیرا برومند	رفع اشکال (تنوری - عملی)	۱۴۰۲/۰۹/۱۲	۹