

دانشکده  
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : کینزیولوژی و بیومکانیک ۲	مخاطبان: دانشجویان فیزیوتراپی
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۸-۱۰
زمان ارائه درس: 4شنبه ها 8-10	نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳
درس و پیش نیاز: تشریح اندام فوقانی	مدرس: دکتر محمد باقر شمسی

هدف کلی درس :

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱- آشنایی با بیومکانیک مفاصل شانه SC و AC

۲- آشنایی با بیومکانیک مفاصل شانه GH و ST

۳- آشنایی با Scapulohumeral Rhythm

۴- آشنایی با عملکرد عضلات شانه

۵- آشنایی با بیومکانیک مفصل آرنج

۶- آشنایی با بیومکانیک مفصل آرنج

۷- آشنایی با عملکرد عضلات آرنج

۸- آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ دست ۱

۹- آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ دست ۲

۱۰- آشنایی با عملکرد عضلات مچ دست

۱۱- آشنایی با بیومکانیک ۱ Hand

۱۲- آشنایی با بیومکانیک ۲ Hand

۱۳- آشنایی با عملکرد عضلات ۱ Hand

۱۴- آشنایی با عملکرد عضلات ۲ Hand

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفاصل شانه SC و AC را بیان نماید.

۲- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفاصل شانه GH و ST را بیان نماید

۳- دانشجو بتواند جنبه های مختلف Scapulohumeral Rhythm را بیان نماید

۴- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات شانه را بیان نماید

۵- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفصل آرنج را بیان نماید

۶- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفصل آرنج را بیان نماید

۷- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات آرنج را بیان نماید

۸- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفصل مچ دست ۱ را بیان نماید

۹- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک مفصل مچ دست ۲ را بیان نماید

۱۰- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات مچ دست را بیان نماید

۱۱- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک ۱ Hand را بیان نماید

۱۲- دانشجو بتواند جنبه های مختلف بیومکانیک ۲ Hand را بیان نماید

۱۳- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات ۱ Hand را بیان نماید

۱۴- دانشجو بتواند جنبه های مختلف عملکرد عضلات ۲ Hand را بیان نماید

در پایان دانشجو قادر باشد

-۱-۱

-۱-۲

منابع:

- ۱ KINESIOLOGY of the MUSCULOSKELETAL SYSTEM by Donald A. Neumann
- ۲ Joint Structure and Function by Norkin

روش تدریس: سخنرانی

وسایل آموزشی :

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
////////////////////	////////////////////			
		۳۰	کتبی	آزمون میان ترم
		۷۰	کتبی	آزمون پایان ترم
				حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

منظم در کلاس حاضر شده و در بحثها مشارکت کند.

نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل: تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال :

جدول زمانبندی درس.....

روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱			
۲			
۳			
۴			