

## دانشکده

### قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس :	کینزیولوژی و بیومکانیک ۳	مخاطبان: دانشجویان فیزیوتراپی
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد)	۲	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها
		۱۰-۱۲
زمان ارائه درس: چهارشنبه ۸-۱۰	نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱	مدرس: دکتر محمد باقر شمسی
درس و پیش نیاز: تشریح اندام تحتانی		

### هدف کلی درس :

#### اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۱
- ۲- آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۲
- ۳- آشنایی با بیومکانیک مفصل ران ۳
- ۴- آشنایی با عملکرد عضلات ران
- ۵- آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۱
- ۶- آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۲
- ۷- آشنایی با بیومکانیک مفصل زانو ۳
- ۸- آشنایی با عملکرد عضلات زانو
- ۷- آشنایی با بیومکانیک مچ و پنجه پا ۱
- ۱۰- آشنایی با بیومکانیک مفصل مچ و پنجه پا ۲
- ۱۱- آشنایی با عملکرد عضلات مچ و پنجه پا
- ۱۲- آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۱
- ۱۳- آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۲
- ۱۴- آشنایی با حرکت شناسی راه رفتن ۳۲

#### اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مفصل ران را بیان نماید
- ۲- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مفصل ران را بیان نماید
- ۳- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مفصل ران را بیان نماید
- ۴- دانشجو بتواند عملکرد عضلات ران را بیان نماید
- ۵- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مفصل زانو را بیان نماید
- ۶- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مفصل زانو را بیان نماید
- ۷- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مفصل زانو را بیان نماید
- ۸- دانشجو بتواند عملکرد عضلات زانو را بیان نماید
- ۹- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مچ و پنجه پا را بیان نماید
- ۱۰- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مچ و پنجه پا را بیان نماید
- ۱۱- دانشجو بتواند جنبه های مورد نظر بیومکانیک مچ و پنجه پا را بیان نماید
- ۱۲- دانشجو بتواند جنبه های مختلف حرکت شناسی راه رفتن را بیان نماید

۱۳- دانشجو بتواند جنبه های مختلف حرکت شناسی راه رفتن را بیان نماید

۱۴- دانشجو بتواند جنبه های مختلف حرکت شناسی راه رفتن را بیان نماید

### در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱-

۱-۲-

منابع:

۱- KINESIOLOGY of the MUSCULOSKELETAL SYSTEM by Donald A.

Neumann

۲- Joint Structure and Function by Norkin

روش تدریس: سخنرانی

وسایل آموزشی:

### سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
////////////////////	////////////////////			
		نمره ۷	کتبی	آزمون میان ترم
		نمره ۱۳	کتبی	آزمون پایان ترم
				حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

منظم در کلاس حاضر شده و در بحثها مشارکت کند.

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

### جدول زمانبندی درس.....روز و ساعت جلسه

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			