

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : فیزیوتراپی در بیماریهای جراحی  
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی (ترم پنجم)  
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ واحد نظری  
ساعت پاسخگویی به سوالات  
فراگیر:  
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی)  
مدرس: دکتر سهیلا عباسی  
درس و پیش نیاز: جراحی عمومی

هدف کلی درس : شامل موارد زیر می باشد:

- ۱) برش های رایج در جراحی های قفسه سینه و شکم
- ۲) عوارض رایج در جراحی و فیزیوتراپی آن
- ۳) فیزیوتراپی در بیماریهای زنان و زایمان و بارداری
- ۴) جراحی ناحیه ژنیتال و فیزیوتراپی آن (بی اختیاری ادراری و مدفوع)
- ۵) انواع سوختگی و فیزیوتراپی در سوختگی
- ۶) فیزیوتراپی در پیوند پوستی و جراحی های پلاستیک
- ۷) فیزیوتراپی بعد از جراحیهای ناحیه شکم
- ۸) فیزیوتراپی بعد از جراحیهای ناحیه توراکس
- ۹) فیزیوتراپی بعد از قطع عضو
- ۱۰) فیزیوتراپی پس از جراحی سینه

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- برش های رایج در جراحی های قفسه سینه و شکم و عوارض رایج در جراحی را بشناسد.
- ۲- مداخلات فیزیوتراپی در پیشگیری و درمان عوارض تنفسی را بداند.
- ۳- مداخلات فیزیوتراپی در عوارض عروقی، زخم فشاری و عفونت و باز شدن بخیه را بداند.
- ۴- با روشهای رایج جراحی ناحیه توراکس و ریه آشنا شود.
- ۵- مداخلات فیزیوتراپی پس از روش های مختلف جراحی ریه را بداند.
- ۶- مداخلات فیزیوتراپی پس از جراحی های اصلاح دفورمیتی قفسه سینه را بداند.
- ۷- جراحی های رایج ناحیه شکم را بشناسد و مداخلات فیزیوتراپی پس از آن را بداند.
- ۸- با جراحی پستان و فیزیوتراپی پس از آن آشنا شود.
- ۹- با سوختگی پوست و روشهای درمان آن آشنا شود.
- ۱۰- عوارض سوختگی و روش های ترمیم پوست را بشناسد.
- ۱۱- مداخلات فیزیوتراپی پس از سوختگی را بداند.
- ۱۲- با قطع عضو و روش های درمان آن آشنا شود.
- ۱۳- فیزیوتراپی پس از قطع عضو را بداند.

۱۴- انواع بی اختیاری ادراری و مدفوعی و فیزیوتراپی پس از آن را بدانند.

۱۵- فیزیوتراپی در بارداری و پس از زایمان را بدانند.

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**

**هدف کلی جلسه اول:** برش های رایج در جراحی های قفسه سینه و شکم و عوارض رایج در جراحی

**اهداف ویژه جلسه اول:**

**دانشجو باید بتواند:**

- اصطلاحات رایج در جراحی و بیهوشی را بدانند.
- انسزیون های متداول در جراحی های عمومی را بدانند.
- با انواع بخیه و درن آشنا شود.
- با انواع عوارض پس از جراحی آشنا شود.

**هدف کلی جلسه دوم:** مداخلات فیزیوتراپی در پیشگیری و درمان عوارض تنفسی

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- عوارض تنفسی پس از جراحی را بدانند.
- انواع تکنیک های فیزیوتراپی تنفسی و روش انجام آنها را بشناسد.
- تعداد جلسات لازم درمانی مدت زمان دوره فیزیوتراپی تنفسی را تعیین کند.

**هدف کلی جلسه سوم:** مداخلات فیزیوتراپی در عوارض عروقی، زخم فشاری و عفونت و باز شدن بخیه

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- عوارض عروقی پس از جراحی را بشناسد.
- روش های تشخیص ترومبوز وریدی را بدانند.
- روش های پیشگیری از عوارض عروقی و فیزیوتراپی پس از عوارض عروقی را بدانند.
- انواع زخم فشاری و روش های پیشگیری از آن را بشناسد.
- فیزیوتراپی پس از زخم فشاری را بدانند.
- با عفونت و باز شدن بخیه آشنا شود و روش های فیزیوتراپی پس از آن را بدانند.
- سایر عوارض پس از جراحی را بشناسد.

**هدف کلی جلسه چهارم:** روشهای رایج جراحی ناحیه توراکس و ریه

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- با جراحی های رایج قفسه سینه آشنا شود.
- با انسزیون های رایج ناحیه توراکس آشنا شود.
- انواع جراحی های ریه را بشناسد.

- عوارض اختصاصی پس از جراحی ریه را بشناسد.

**هدف کلی جلسه پنجم:** مداخلات فیزیوتراپی پس از روش های مختلف جراحی ریه

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع روش های فیزیوتراپی پس از جراحی های مختلف ریه را بداند.
- درمان های فیزیوتراپی بعد از آنها را ارائه دهد.

**هدف کلی جلسه ششم:** مداخلات فیزیوتراپی پس از جراحی های اصلاح دفورمیتی قفسه سینه

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع روش های جراحی اصلاح دفورمیتی قفسه سینه را بداند.
- درمان های فیزیوتراپی بعد از آنها را ارائه دهد.
- فیزیوتراپی پس از جراحی تیروئیدکتومی را بداند.

**هدف کلی جلسه هفتم:** جراحی های رایج ناحیه شکم را بشناسد و مداخلات فیزیوتراپی پس از آن

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع مشکلات و بیماری های ناحیه شکم را که نیاز به جراحی دارند بشناسد.
- انواع جراحی های شکم را شرح دهد.
- فیزیوتراپی بعد از جراحی های شکم را شرح دهد.
- انواع و علت های فتق های شکم را شرح دهد.
- درمان های فیزیوتراپی فتق های دیواره شکم را ارائه دهد.

**هدف کلی جلسه هشتم:** جراحی پستان و فیزیوتراپی پس از آن

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع جراحی های پستان را توضیح دهد.
- عوارض بعد از این جراحی ها را شرح دهد.
- فیزیوتراپی بعد از جراحی های پستان را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه نهم:** سوختگی پوست و روشهای درمان آن

**اهداف ویژه جلسه نهم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع سوختگی را بشناسد.
- بیمار سوخته را ارزیابی کند.

- روش های درمان پس از سوختگی را بشناسد.

**هدف کلی جلسه دهم:** عوارض سوختگی و روش های ترمیم پوست

**اهداف ویژه جلسه دهم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع پیوندهای پوستی را توضیح دهد.
- مشکلات و عوارض ایجاد شده بعد از سوختگی را بشناسد.

**هدف کلی جلسه یازدهم:** مداخلات فیزیوتراپی پس از سوختگی

**اهداف ویژه جلسه یازدهم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- اهداف فیزیوتراپی پس از سوختگی را شرح دهد.
- فیزیوتراپی بعد از سوختگی و پیوند پوست را ارائه دهد.
- موارد عدم کاربرد حرکت درمانی پس از سوختگی را بداند.
- هیدروتراپی در سوختگی را بداند.

**هدف کلی جلسه دوازدهم:** قطع عضو و روش های درمان آن

**اهداف ویژه جلسه دوازدهم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع قطع عضوها را بیان کند.
- علت های قطع عضو را شرح دهد.
- عوارض بعد از قطع عضو را بیان کند.

**هدف کلی جلسه سیزدهم:** فیزیوتراپی پس از قطع عضو

**اهداف ویژه جلسه سیزدهم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- اهداف فیزیوتراپی پس از قطع عضو را بداند.
- مراقبت ها و فیزیوتراپی بدنبال انواع قطع عضو را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه چهاردهم:** انواع بی اختیاری ادراری و مدفوعی و فیزیوتراپی پس از آن

**اهداف ویژه جلسه چهاردهم:**

**دانشجو باید بتواند:**

- انواع بی اختیاری ادراری را بشناسد.
- علل بروز انواع بی اختیاری ادراری را توضیح دهد.
- فیزیوتراپی مربوط به بی اختیاری ادراری را توضیح دهد.
- فیزیوتراپی پس از بی اختیاری مدفوع را بداند.

هدف کلی جلسه پانزدهم: فیزیوتراپی در بارداری و پس از زایمان

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

دانشجو باید بتواند:

- بیماریهای زنان و زایمان را توضیح دهد.
- فیزیوتراپی و ورزش های زمان حاملگی و بعد از زایمان را ارائه بدهد.
- جراحیهای مربوط به بیماری های زنان و زایمان را توضیح دهد.
- عوارض بعد از این جراحی ها را شرح دهد.

هدف کلی جلسه شانزدهم: ارائه سمینار توسط دانشجو

منابع:

-cash's textbook of general medical and surgical conditions for Physiotherapists

-Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques

-Tidy's Physiotherapy

روش تدریس:

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری ازوسائل کمک آموزشی ( اورهد ، اسلاید و ویدئوپروژکتور ) انجام میگردد. به منظور افزایش اثر بخشی آموزشی و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان، بخشپایانی هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده میشود.

وسایل آموزشی :

-سالن سخنرانی ( کلاس درس)

-وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (تخته وایت برد، اسلاید و ویدئوپروژکتور)

#### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	پرسش و پاسخ	۵ درصد		
آزمون میان ترم	امتحان کتبی بصورت چهارگزینه ای، صحیح و غلط و تشریحی	۴۰ درصد		
آزمون پایان ترم	امتحان کتبی بصورت چهارگزینه ای	۵۰ درصد		

			، صحیح و غلط و تشریحی	
		۵ درصد	پرسش و پاسخ	حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حداقل نمره قبولی ۱۰

تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۳ جلسه

نام و امضای مدیر گروه: دکتر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

دکتر علی بزرگمهر

نام و امضای مدرس:

محمدباقر شمسی

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

**جدول زمانبندی درس فیزیوتراپی در بیماریهای جراحی**  
روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		- برش های رایج در جراحی های قفسه سینه و شکم -عوارض رایج در جراحی	دکتر سهیلا عباسی
۲		مداخلات فیزیوتراپی در پیشگیری و درمان عوارض تنفسی	دکتر سهیلا عباسی
۳		مداخلات فیزیوتراپی در عوارض عروقی، زخم فشاری و عفونت و باز شدن بخیه	دکتر سهیلا عباسی
۴		روشهای رایج جراحی ناحیه توراکس و ریه	دکتر سهیلا عباسی
۵		مداخلات فیزیوتراپی پس از روش های مختلف جراحی ریه	دکتر سهیلا عباسی
۶		مداخلات فیزیوتراپی پس از جراحی های اصلاح دفورمیتی قفسه سینه	دکتر سهیلا عباسی
۷		جراحی های رایج ناحیه شکم و مداخلات فیزیوتراپی پس از آن	دکتر سهیلا عباسی
۸		جراحی پستان و فیزیوتراپی پس از آن	دکتر سهیلا عباسی
۹		سوختگی پوست و روشهای درمان آن	دکتر سهیلا عباسی
۱۰		عوارض سوختگی و روش های ترمیم پوست	دکتر سهیلا عباسی
۱۱		مداخلات فیزیوتراپی پس از سوختگی	دکتر سهیلا عباسی
۱۲		قطع عضو و روش های درمان آن	دکتر سهیلا عباسی
۱۳		فیزیوتراپی پس از قطع عضو	دکتر سهیلا عباسی
۱۴		انواع بی اختیاری ادراری و فیزیوتراپی پس از آن	دکتر سهیلا عباسی
۱۵		فیزیوتراپی در بارداری و پس از زایمان	دکتر سهیلا عباسی
۱۶		ارائه سمینار توسط دانشجو	دکتر سهیلا عباسی